



bernadette
BRUCKNER

ساکون انا نفس #

۵۰ ظل ۵۰

! الاله ا

ساکون انا نفس

لیس له اہمیہ ما بحدث

لا شیء له اکثر اہمیہ

أ ه أ

كتاب الشجاعة للتفكير الاندفاعي
بواسطة برناديت
لك !

المعلمة برناديت بروكنر (محرر)

لك ولحظانك

أه أ

هل تعتقد حقًا أن ما أدركته اليوم صحيح أم صحيح أم حقيقي؟

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for a response to the question above. It occupies the central and lower portion of the page.

أهـ

من أنت بدون أفكارك؟



الخاصة بي اليوم أه أ تجارب

١

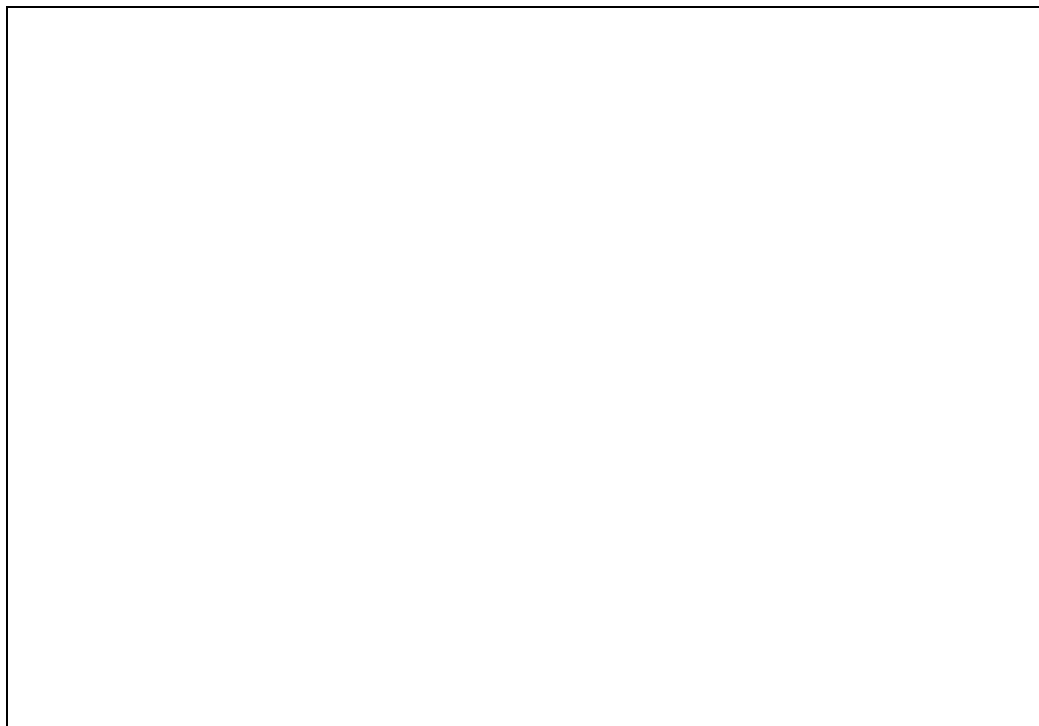
٢

٣

...مرة أخرى

أه أ

ما هو الإيمان بالنسبة لك؟ كيف يشعر إيمانك تجاه شيء ما
شخص ما؟ اين تشعر به؟ /



ا

هـ

ا

ما الذي يجعلك مفاجأة؟
!؟ أ ه أ ما الذي يجعلك تقول



أهـ أ!

المكتوب بالعكس

أه أ تجارب الخاصة بي اليوم!

٤

.....

٥

.....

٦

.....

ا

ه

ا

أه أ كيف ترى نفسك بعد تجربة
ارسمها!



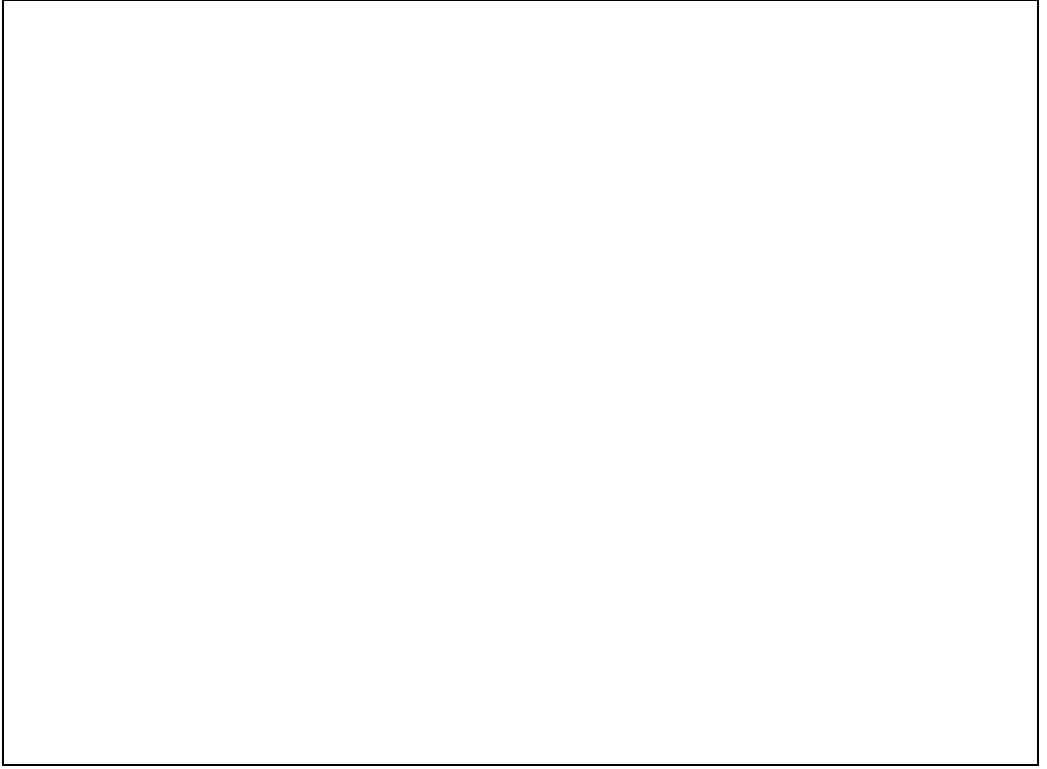
oooooooooooooooooooooooooooo

أ ه أ

يعني لك؟ .. الخوف ... ماذا
من ماذا انت خائف؟ ما لا؟



ما هي القيمة بالنسبة لك؟
أين كنت شجاع؟



تجارب أه أ
الخاصة بي اليوم!

٧

٨

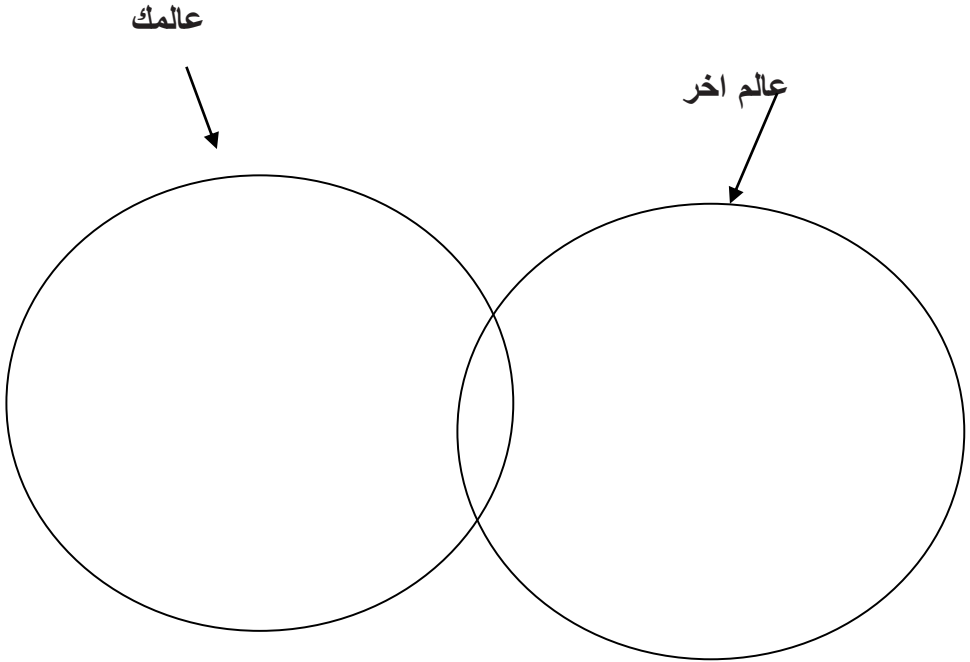
٩

ما الكلمات التي تتبادر إلى الذهن مع الحروف؟

أ

هـ

أ



ما الذي يجعلك مختلفا؟

ما الذي يوحدك؟

ما الذي يلهمك؟

أ ه أ!

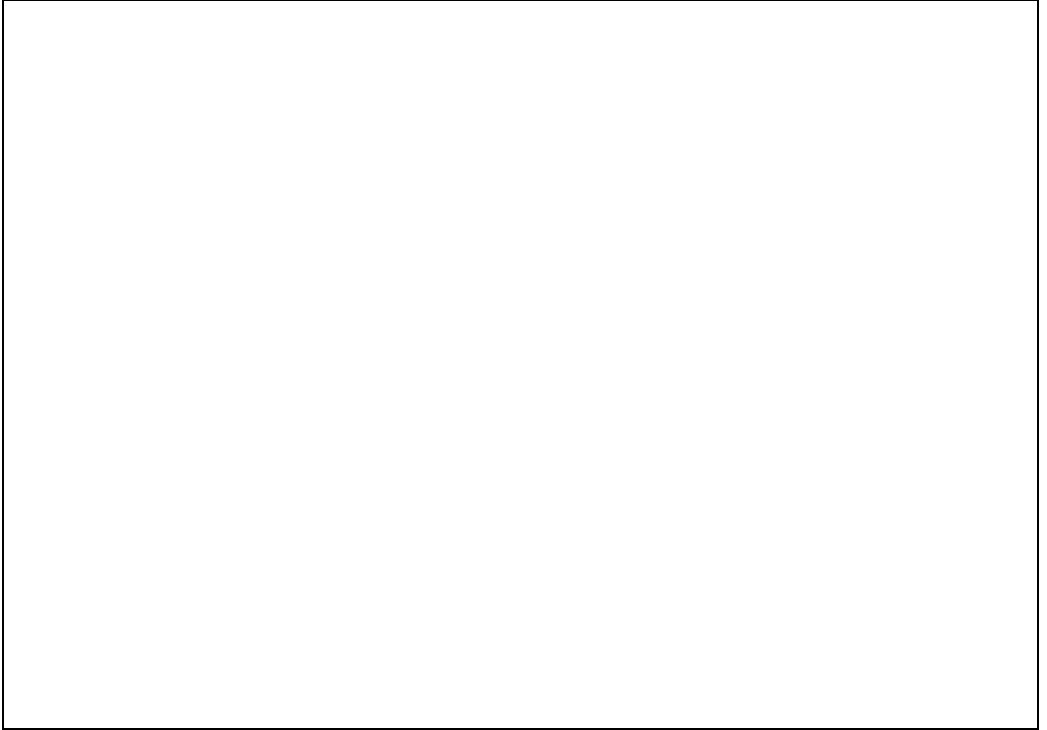
مكتوب بالعكس!

نعم...

جميل!!!

ما الذي يجعلك تتساءل؟

أه أ ما الذي يجعلك تقو !



نعم...

أهـ أ

/ ما هو الإيمان بالنسبة لك؟ كيف يشعر إيمانك تجاه شيء ما
شخص ما؟ اين تشعر به؟

A large empty rectangular box with a black border, intended for the user to write their response to the questions above.

أه أ تجارب الخاصة بي اليوم!

١٠

١١

١٢

أ ه أ

كتاب الشجاعة للتفكير الاندفاعي
بواسطة برناديت
لك !



المعلمة برناديت بروكنر (محرر)

- مدير صحة بديهية وشاملة
- مدرب معتمد في التغذية والرياضة • متحدث دولي
- مؤلف للعديد من الكتب الأكثر مبيعًا ، ومحرر سلسلة كتب الإسعافات الأولية
- مؤسس عمل التغذية

ORINATION® - n (fl) ourish
soul.mind.body.

- "iMM®" طور تدريبه الخاص وعلاجه iMM® " طريقة التوجيه البديهية

باستخدام "4" "Coaching-to-go®"

و "Fragen-Methode®"

العديد من الدورات التدريبية والتحسين مع مدربين عالميين مثل ريتشارد باندلر وروبرت ديلتس وروي إم مارتينا ومارك أناستاسي وكلينتون سوين

نشط عالميًا كموجه للصحة الشاملة والتغذية والطاقة العقلية ، مع أساليب مبتكرة بشكل غير عادي وتركز على تعزيز الصحة الشاملة / المرنة

دورة في المدرسة العليا "إدارة الصحة في السياحة". دراسات وأبحاث الدكتوراه الدولية في مجال الاتصالات الصحية واللغويات مع التركيز على علم اللغة النفسي جنبًا إلى جنب مع اقتصاديات الصحة العامة والصحة. تطوير نظامك الصحي للغد. رشح لجائزة أبحاث البرمجة اللغوية العصبية

WEB: www.bernadettebruckner.com

www.orination.com

Foto: peoplepictures



المتريمة

عائشة تيريزا محجوب أسيفيدو

تخرج في الترجمة التحريرية والشفهية من جامعة ملقة في عام

٢٠١٥

تدرس حالياً درجة الماجستير في التنمية الدولية بجامعة فيينا

بصمة

مسؤول عن المحتوى

المعلمة برناديت بروكنر

Kirchenplatz 31/1

4643 Pettenbach

هاتف:

0043 680 1306 752

Web: www.bernadettebruckner.com

[Correo: ana@orinition.com](mailto:ana@orinition.com)

© 2020 Maestra Bernadette Bruckner (Ed.)

برناديت بروكنر: تصميم الغلاف

Monika Stern ، SternlosCreativ: تصميم الشعار الخارجي | من الداخل

Goldjungen: تصميم شعار بروكنر

دع نورك يسطع...

خارج | داخل

دع معرفتك تتدفق منك.

خارج | داخل

انت كما انت!

!الخاصة بك أه أه إنها لحظة! الخاص بك أه أه

!اللمزيد أه أ

أه أ المزيد عن سلسلة فيديو "٥٠ ظلال من

على موقع يوتيوب (ألماني / إنجليزي):

<https://bit.ly/2UPXi3B>





bernadette
BRUCKNER

ساکون انا نفس #

۵۰ ظل ۵۰

! الاله ا

ساکون انا نفس

لیس له اہمیہ ما بحدث

لا شیء له اکثر اہمیہ