



bernard
BRUCKNER

#seieinfachDU

50 shades of

AHHA!

Be Simply me.

No matter what.

Nothing else matters.

AHA!

Das MUTBuch für Impulsdenken
von Bernadette

Für Dich!

Mag.^a Bernadette Bruckner (Hrsg.)

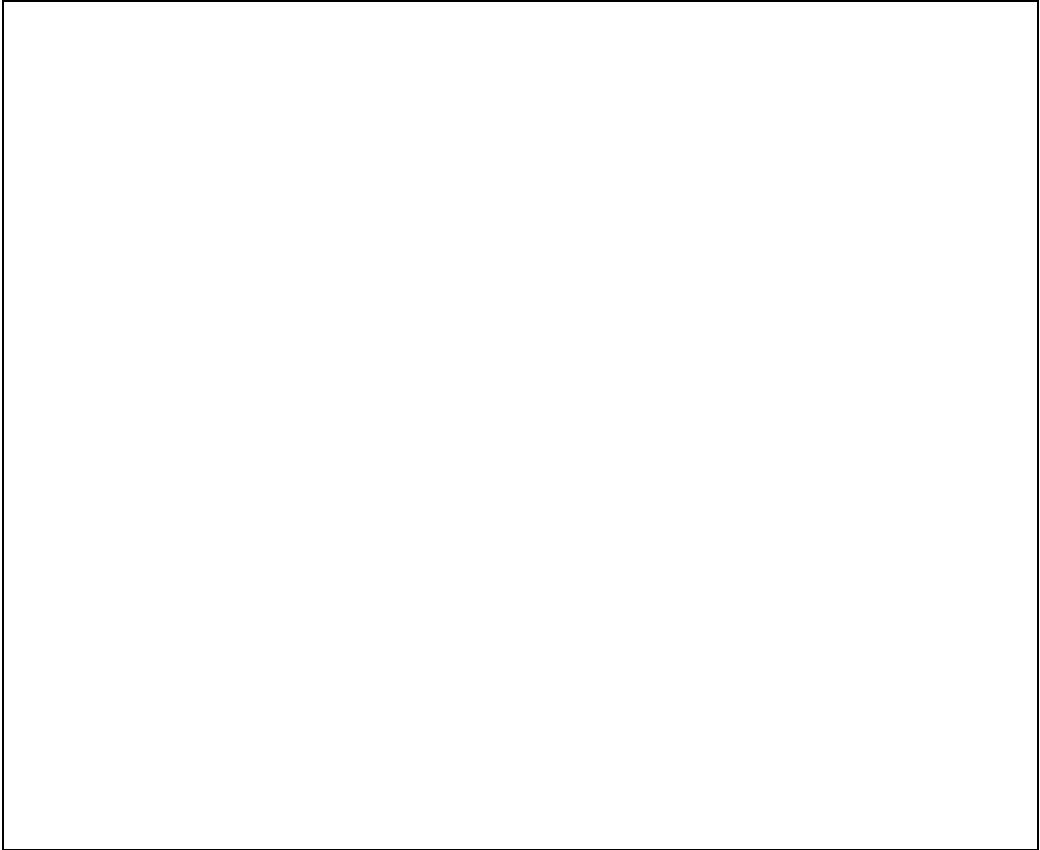
Für Dich und Deine AHA-Momente!

Glaubst Du das wirklich was Du heute
wahrgenommen hast, dass es wahr, richtig
oder wirklich ist?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a user to write their response to the question above.

АНА!

Wer bist DU ohne Deine Gedanken?



Meine heutigen AHA-ErLEBENnisse!

1.

.....

2.

.....

3.

.....

Schon wieder...

AHA!

Was ist Glaube für Dich? Wie fühlt sich Dein
Glaube über etwas/jemanden an?
Wo fühlst Du ihn?

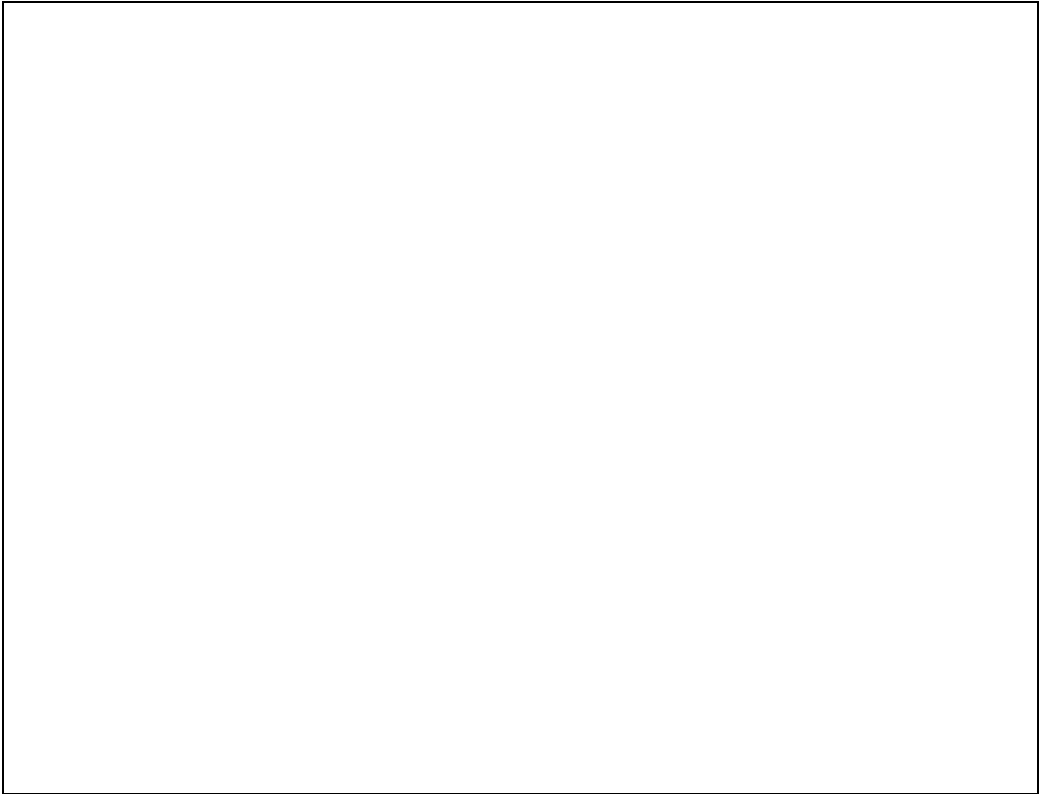
A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their answers to the questions above. The box is currently blank.

A

H

A

Was bringt DICH zum Staunen?
Was bringt DICH zum AHA! sagen?



!AHA

Rückwärts geschrieben!

Meine heutigen AHA-ErLEBENnisse!

4.

.....

5.

.....

6.

.....

A

H

A

Wie siehst Du NACH einem AHA-Erlebnis aus?
Male es auf!

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a drawing or sketch. The box is centered on the page and occupies most of the lower half of the image.

OOHHHHH

AHA!

Was bedeutet... ANGST ... für Dich?
Was fürchtest Du? Was nicht?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their answers to the questions above. The box is completely blank and occupies the lower two-thirds of the page.

Was ist MUT für Dich?
Wo warst Du schon MUTIG?

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the lower two-thirds of the page. It is intended for a drawing or written response related to the questions above.

Meine heutigen AHA-ErLEBENnisse!

7.

.....

8.

.....

9.

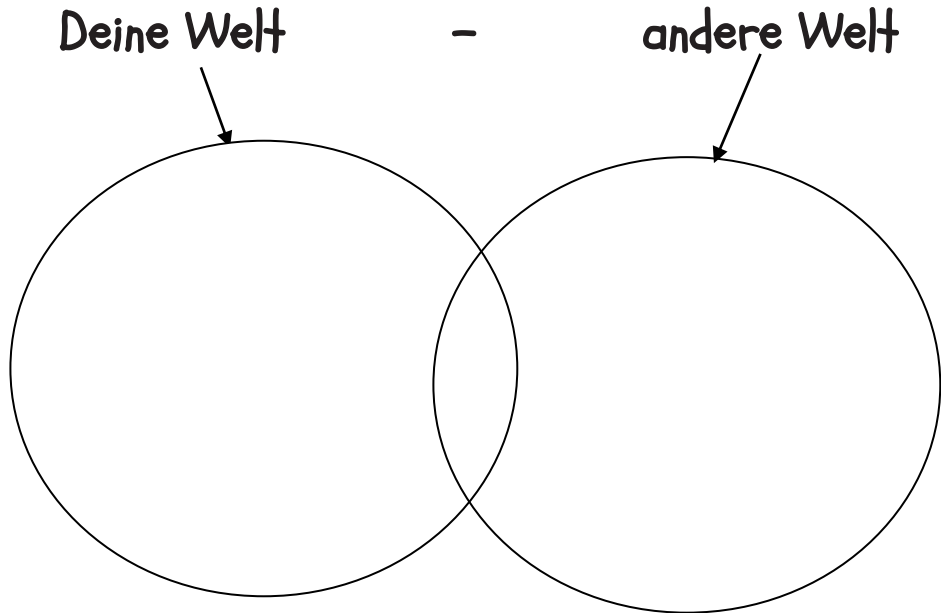
.....

Welche Worte fallen Dir zu den Buchstaben ein?

A

H

A



Was unterscheidet Euch?

Was verbindet Euch?

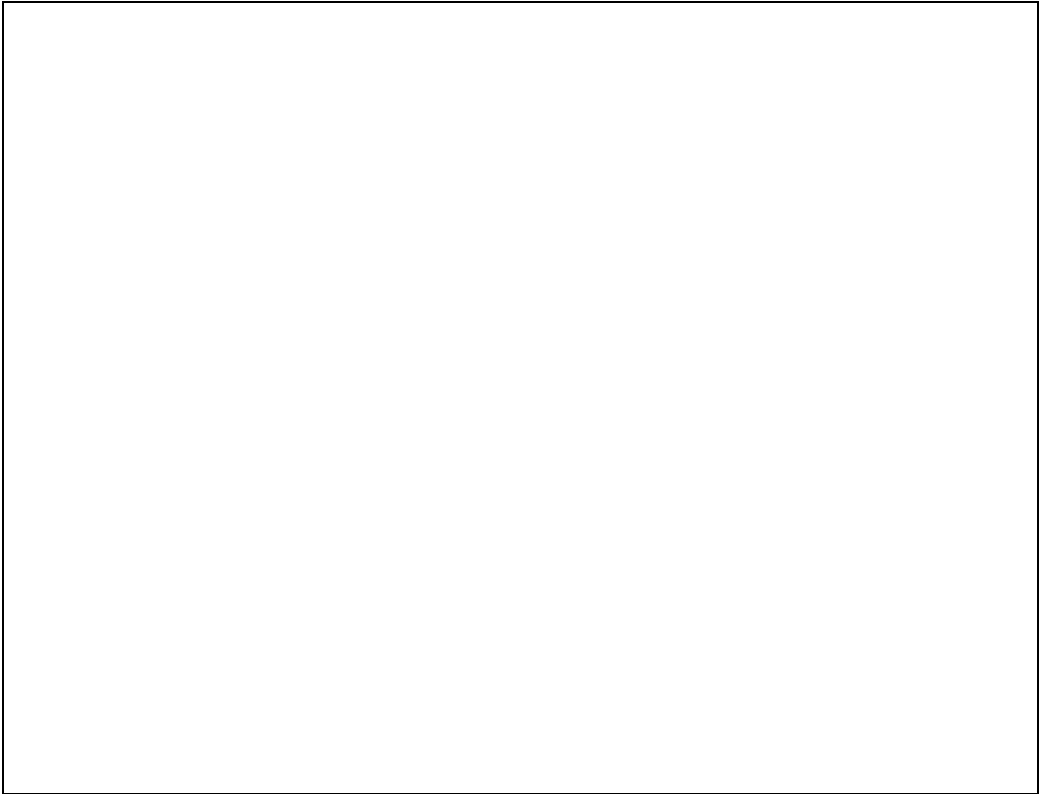
Was inspiriert Euch?

!AHA

Rückwärts geschrieben!

JAAAAA schön!

Was bringt DICH zum Staunen?
Was bringt DICH zum AHA! sagen?



Jjöööö...

AHA!

Was ist Glaube für Dich? Wie fühlt sich Dein
Glaube über etwas/jemanden an?
Wo fühlst Du ihn?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their answers to the questions above. The box is currently blank.

Meine heutigen AHA-ErLEBENnisse!

10.

11.

12.

AHA!

Das MUTBuch für Impulsdenken
von Bernadette

Für Dich!



Mag.a **BERNADETTE BRUCKNER**

- Ganzheitliche intuitive Gesundheitsmanagerin
- Dipl. Ernährungs- und Sporttrainerin
- Internationale Speaker & mehrfache Bestsellerautorin, Herausgeberin ErsteHilfe Buchserie
- Begründerin der Ernährungsarbeit ORINATION® – n(fl)ourish soul.mind.body.
- Entwicklerin einer eigenen Coaching- und Therapieform „iMM® - intuitive mentoring method“ mit „Coaching-to-go®“ und „4 Fragen-Methode®“

Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen bei internationalen Top-Trainern, wie u.a. Richard Bandler, Robert Dilts, Roy M. Martina, Mark Anastasi und Clinton Swaine.

International aktiv als ganzheitliche Gesundheits-, Ernährungs-, und energetische Mentalmentorin mit ungewöhnlich innovativen Methoden und Schwerpunkt auf ganzheitlicher Gesundheitsförderung/Resilienz.

FH-Studium „Gesundheitsmanagement im Tourismus“. Internationales PhD-Studium & Forschung im Bereich Gesundheitskommunikations- / Sprachwissenschaften mit Schwerpunkt Psycholinguistik kombiniert mit Public Health und Gesundheitsökonomie. Entwicklung eines eigenen Gesundheitssystems für Morgen. Nominiert für den NLP Award in Forschung.

WEB: www.bernadettebruckner.com
www.orination.com

Foto: peoplepictures

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich

Mag.a Bernadette Bruckner

Kirchenplatz 31/1

4643 Pettenbach

Tel.: 0043 680 1306 752

Web: www.bernadettebruckner.com

Mail: ana@orinition.com

© 2020 Mag.a Bernadette Bruckner (Hrsg.)

Covergestaltung: Marisa Ambichl, Kunstwelt Marisa

Logogestaltung inside|out: Monika Stern, SternlosCreativ

Logogestaltung Bruckner: Goldjungen

Lass Dein Licht strahlen.
Von inside|out.

Lass Dein Wissen aus Dir raus.
Von inside|out.

Du bist Du!

Dein AHA! ist Dein AHA-Moment!

AHA für MEHR!

Mehr zu meiner Videoserie „50 shades of AHA“ findest Du auf youtube:

<https://bit.ly/2UPXi3B>





bernard
BRUCKNER

#seieinfachDU

50 shades of

AHHA!

Be Simply me.

No matter what.

Nothing else matters.