



bernard
BRUCKNER

#Sii solo te stesso

50 shades of

WOW!

Sii solo te stesso.

Indifferente a quello che succede.
Nient'altro conta.

WOW!

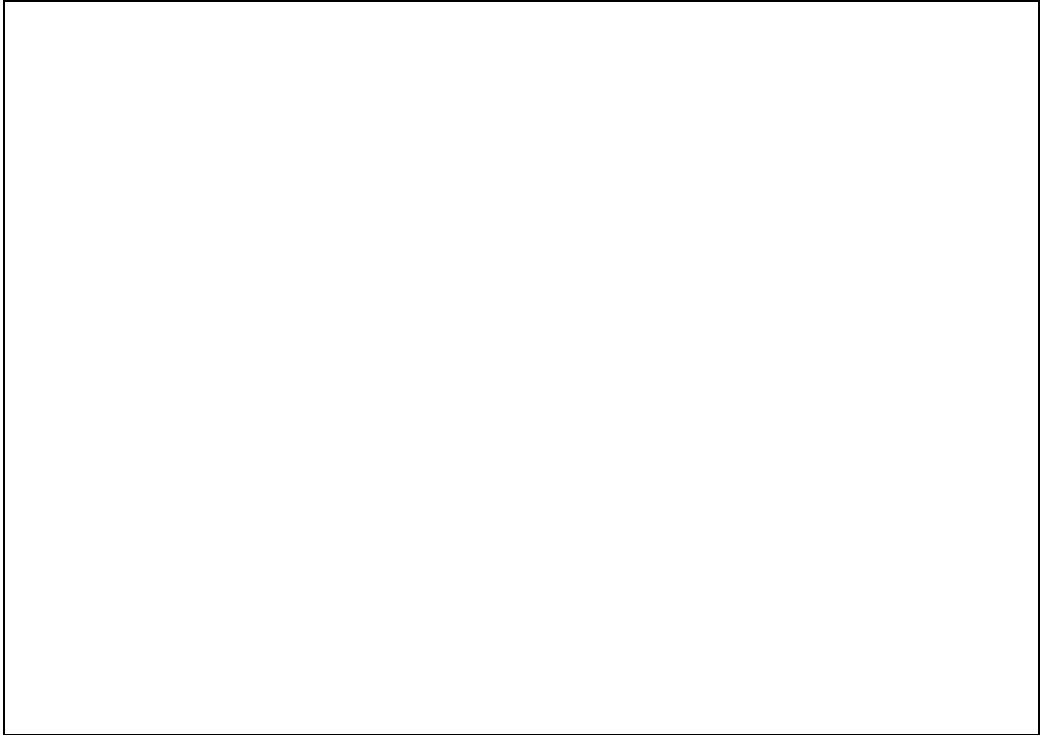
Un libro coraggioso
sul pensiero istintivo
di Bernadette

Anche per te!

Dott.ssa Bernadette Bruckner (editore)

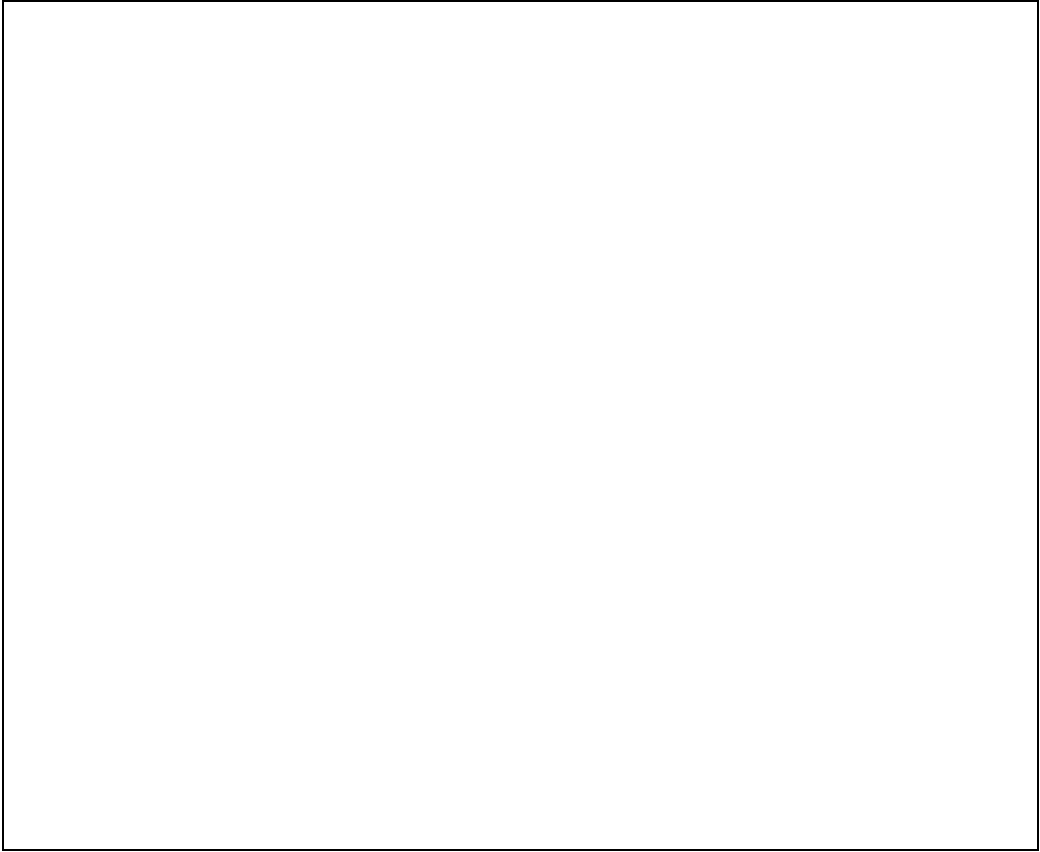
Per te e per i tuoi momenti WOW!

Credi davvero che ciò che hai percepito oggi
sia vero, giusto o reale?



WOW!

Chi sei TU senza i tuoi pensieri?



Le mie esperienze WOW di oggi!

1.

2.

3.

Ancora una volta...

WOW!

In che cosa credi? Che cosa provi quando credi
in qualcosa/in qualcuno? Dove lo senti?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their responses to the questions above. The box is completely blank and occupies the lower two-thirds of the page.

W

O

W

Che cosa ti meraviglia?
Che cosa ti fa dire WOW?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a user to write their response to the questions above.

!WOW

Scritto al contrario!

Le mie esperienze WOW di oggi!

4.

.....

5.

.....

6.

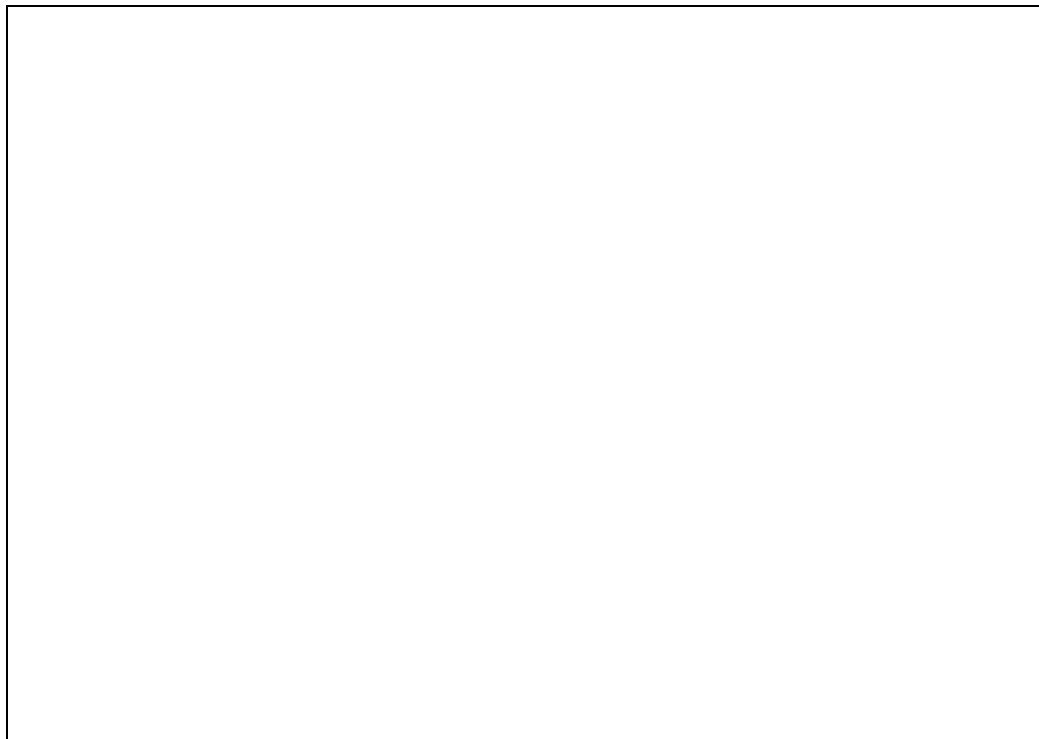
.....

W

O

W

Come ti senti dopo un'esperienza WOW?
Dipingilo!



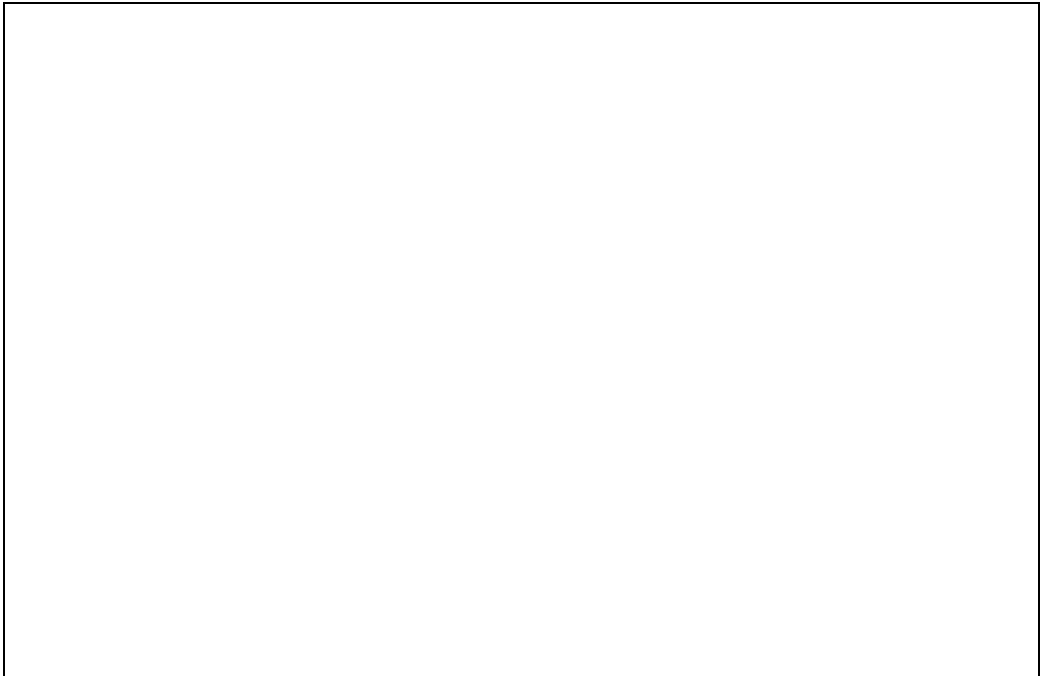
OOHHHHH

WOW!

Che cos'è per te la paura?

Di che cosa hai paura?

Di che cosa non hai paura?

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the lower half of the page. It is intended for a drawing or written response related to the questions above.

Che cos'è il coraggio per te?

In quale occasione sei stato coraggioso?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the questions above.

Le mie esperienze WOW di oggi!

7.

.....

8.

.....

9.

.....

Quale parola ti viene in mente per ogni lettera?

W

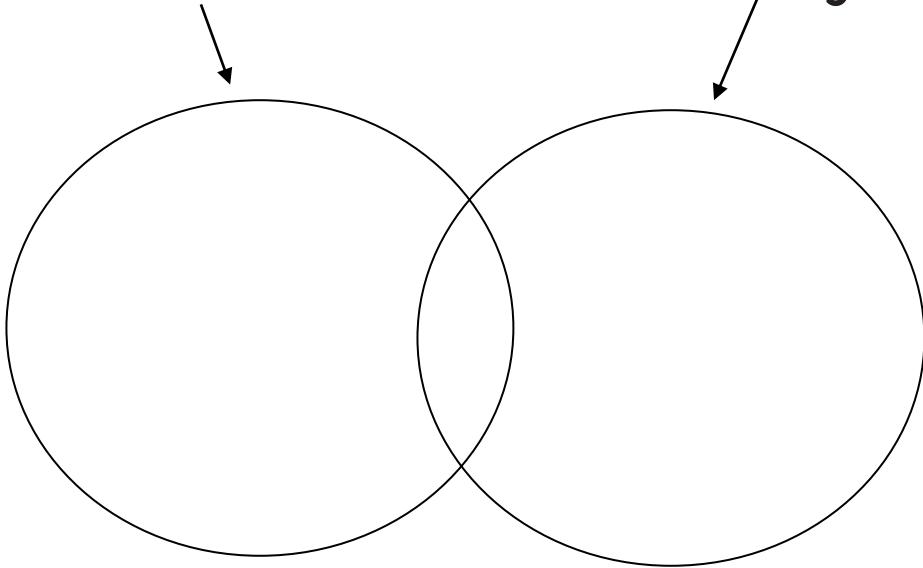
O

W

Il tuo mondo

-

Il mondo degli altri



Che cosa vi rende diversi?

Che cosa vi accomuna?

Che cosa vi attira l'uno dell'altro?

!WOW

Scritto al contrario!

Che belloooo!

Che cosa ti sorprende?
Che cosa ti fa dire WOW?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a user to write their response to the questions above. The box is centered on the page and occupies most of the lower half of the image.

SIII...

WOW!

In che cosa credi? Che cosa provi quando credi
in qualcosa/in qualcuno? Dove lo senti?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their answers to the questions above. The box is completely blank and occupies the lower two-thirds of the page.

Le mie esperienze WOW di oggi!

10.

.....

11.

.....

12.

.....

WOW!

Un libro coraggioso
sul pensiero istintivo
di Bernadette

Anche per te!



Doct.ssa **BERNADETTE BRUCKNER**

- Esperta nella gestione della salute olistica e intuitiva
- Dipl. nutrizionista e allenatrice sportiva
- Relatrice internazionale e autrice di tanti bestseller, editrice di libri di primo soccorso
- Fondatrice del lavoro sulla nutrizione ORINATION® – n(fl)ourish soul.mind.body.
- Sviluppatrice di un proprio coaching e di una forma di terapia „iMM® - intuitive mentoring method “ con „Coaching-to-go®“ e „4 Fragen-Methode® “

Ha partecipato a numerosi corsi di formazione e perfezionamento con formatori di fama internazionale come Richard Bandler, Robert Dilts, Roy M. Martina, Mark Anastasi e Clinton Swaine.

Attiva a livello internazionale come mentore mentale olistico per la salute, la nutrizione e l'energia, con metodi innovativi focalizzati sulla promozione della salute olistica e sulla resilienza.

Laurea FH "Gestione della salute nel turismo". Dottorato di ricerca internazionale in comunicazione della salute con particolare attenzione alla psicolinguistica, alla Public Health e all'economia sanitaria. Impegnata nello sviluppo di un sistema sanitario per il futuro. Nominata per il Premio NLP per la ricerca.

WEB: www.bernadettebruckner.com

www.orinition.com

Foto: peoplepictures

Impronta

Responsabile del contenuto

Mag.a Bernadette Bruckner

Kirchenplatz 31/1

4643 Pettenbach

Tel.: 0043 680 1306 752

Web: www.bernadettebruckner.com

Mail: ana@orinition.com

© 2020 Mag.a Bernadette Bruckner (Ed.)

Design di copertina: Bernadette Bruckner

Logo design inside|out: Monika Stern, SternlosCreativ

Logo design Bruckner: Goldjungen

Lasciate che la vostra luce risplenda!
De inside|out.

Lasciate uscire il vostro sapere!
De inside|out.

Tu sei tu!

Il tuo aha! È il tuo momento aha!

WOW per molto altro!

Trovate maggiori informazioni sulla mia serie di video "50 sfumature di AHA"
su youtube (tedesco/inglese):

<https://bit.ly/2UPXi3B>





bernard
BRUCKNER

#Sii solo te stesso

50 shades of

WOW!

Sii solo te stesso.

Indifferente a quello che succede.
Nient'altro conta.