



bernaert
BRUCKNER

#besmeurme

50 shades of

AHHA!

Wees gewoon jezelf.

Wat er ook gebeurt.

Alleen dat is van belang.

AHA!

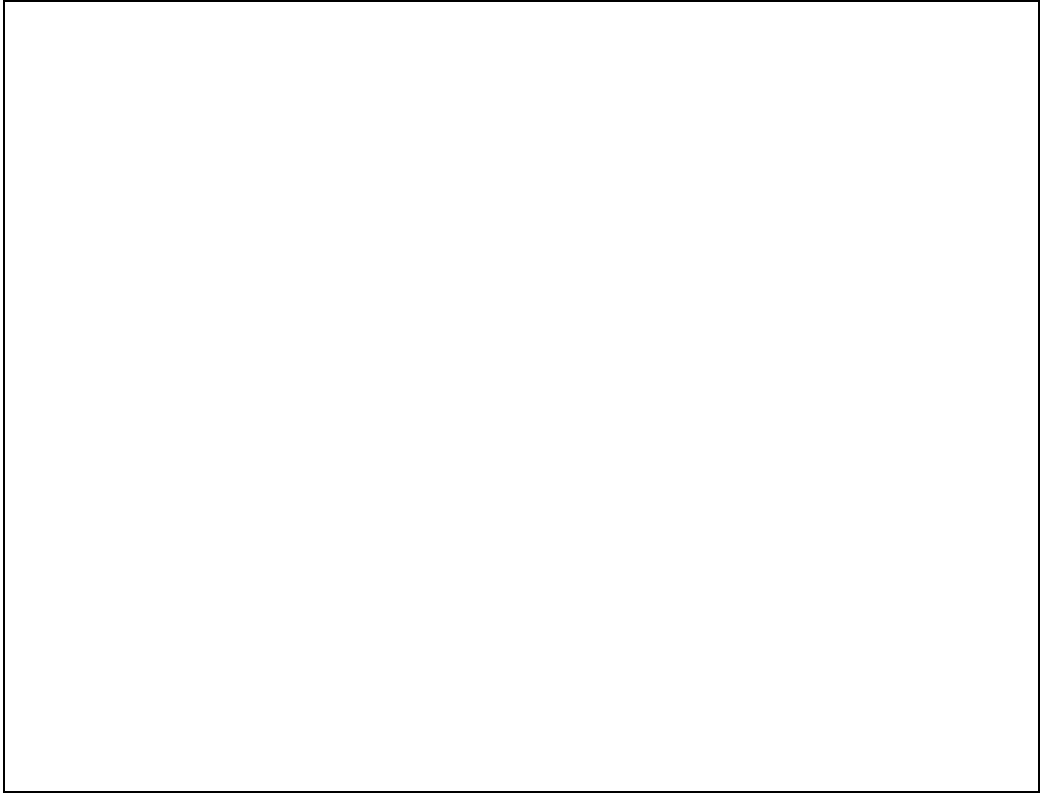
Het boek over moed en Impulsdenken
van Bernadette

Voor u!

Mag.^a Bernadette Bruckner
Vertaler: Sylvie Gaethofs

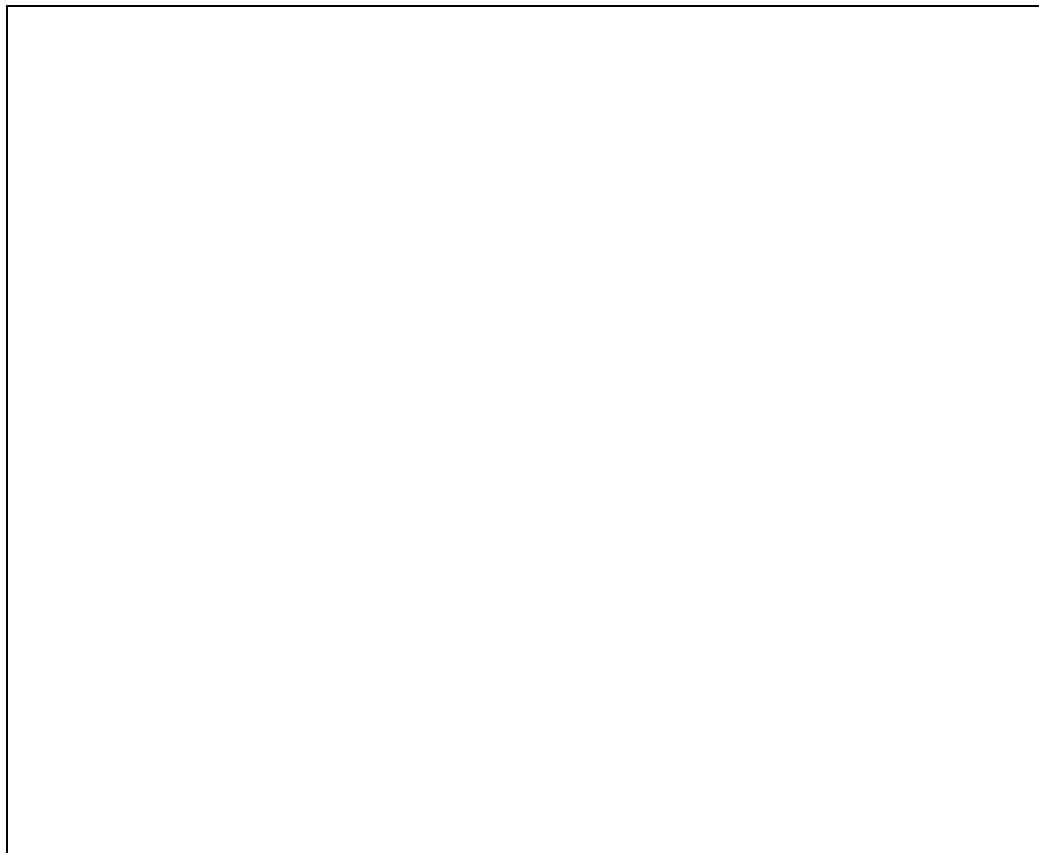
Voor u en uw AHA-momenten!

Gelooft u dat wat u vandaag ervaren hebt,
de waarheid is? Echt en juist is?



АНА!

Wie ben jij zonder je gedachten?



Mijn AHA-ervaringen vandaag!

1.

2.

3.

Opnieuw ...

AHA!

Wat is geloof voor jou? Hoe voelt je geloof
over iets/iemand? Waar voel je het?

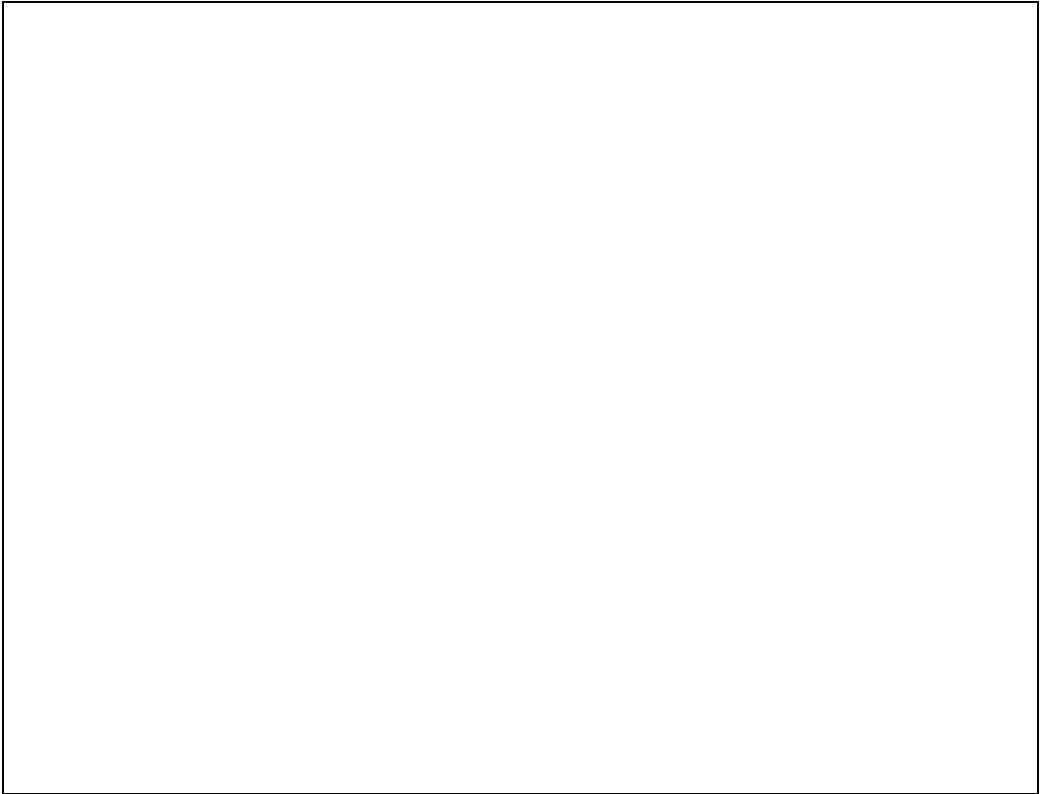
A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their response to the questions above. The box is completely blank and occupies the lower two-thirds of the page.

A

H

A

Wat vraagt u zich nu af?
Wat maakt dat je AHA! zegt?



!AHA

Achteruit geschreven!

Mijn AHA-ervaringen vandaag!

4.

.....

5.

.....

6.

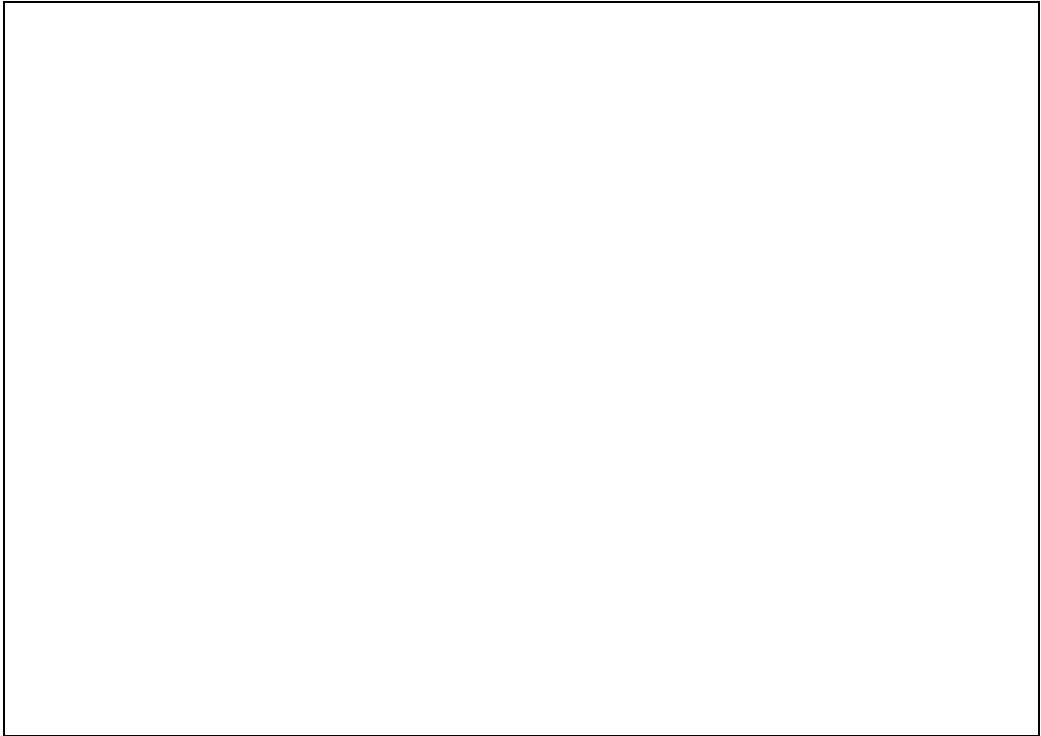
.....

A

H

A

Hoe zie je eruit na een aha-ervaring?
Schilder neer.



OOHHHHH

AHA!

Wat betekent... angst... voor jou?
Waar ben je bang voor? Waarvoor niet?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their answers to the questions above. The box is currently blank.

Wat is moed voor jou?
Hoe heb je dit ervaren?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their response to the questions above. The box is currently blank.

Mijn AHA-ervaringen vandaag!

7.

8.

9.

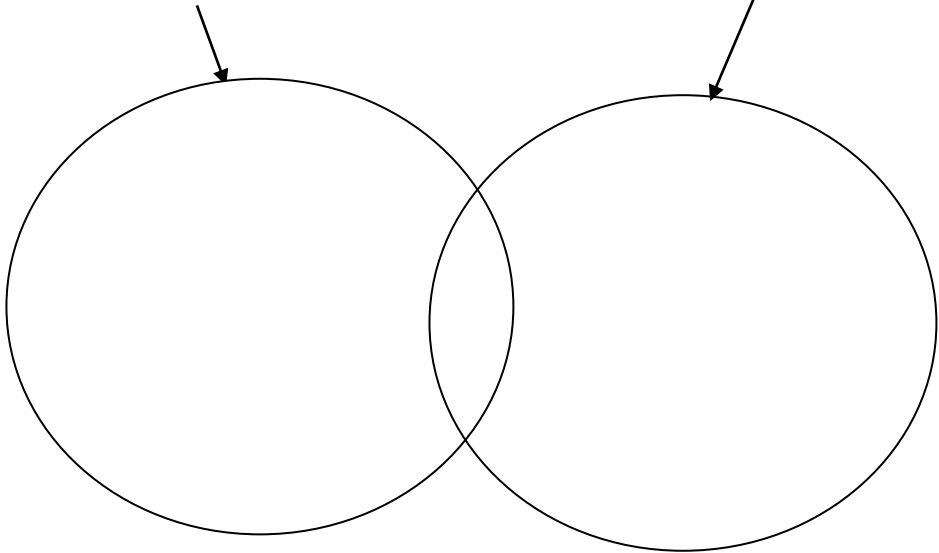
Welke woorden komen er in je hoofd over de brieven?

A

H

A

Jouw wereld - wereld van de ander



Wat maakt jou anders?

Wat verbindt jou?

Wat bezielt je?

!AHA

Achteruit geschreven!

JAAAAA mooi!

Wat vraagt u zich nu af?
Wat maakt dat je AHA! zegt?



Jjöööö...

AHA!

Wat is geloof voor jou? Hoe voelt je geloof
over iets/iemand? Waar voel je het?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their response to the questions above. The box is currently blank.

Mijn AHA-ervaringen vandaag!

10.

11.

12.

AHA!

Het MUTBoek voor het Impulsdenken
van Bernadette

Voor u!



Mag.a **BERNADETTE BRUCKNER**

- Holistische intuïtieve gezondheidsmanager
- Dipl. voeding en sporttrainer
- Internationaal spreker & meervoudig bestseller auteur, redacteur van eerste hulp boekenreeksen
- Oprichter van het voedingswerk ORINATION® – n(fl)ourish soul.mind.body.
- Ontwikkelaar van haar eigen coaching en therapievorm „iMM® - intuïtieve mentoring method “ met „Coaching-to-go®“ en „4 Fragen-Methode® “

Talrijke trainings- en bijscholingscursussen met internationale toptrainers, zoals Richard Bandler, Robert Dilts, Roy M. Martina, Mark Anastasi en Clinton Swaine.

Internationaal actief als een holistische gezondheids-, voedings- en energetische mentor met ongewoon innovatieve methoden en een focus op holistische gezondheidsbevordering/-veerkracht.

FH-graadsopleiding "Gezondheidsmanagement in Toerisme". Internationale promotiestudies & onderzoek op het gebied van gezondheidscommunicatie/linguïstiek met focus op psycholinguïstiek in combinatie met volksgezondheid en gezondheidseconomie. Ontwikkeling van een eigen gezondheidssysteem voor morgen. Genomineerd voor de NLP Award in Research.

WEB: www.bernadettebruckner.com
www.orinition.com

Foto: peoplepictures



Sylvie Gaethofs

“De weg naar een authentieke liefdesrelatie begint altijd met jezelf”

- Internationaal motiverend spreker.
- Intuïtief relatie therapeut.
- Schrijfster
- Ervaring in het werken met gezinnen, kinderen en jongeren, koppels en singles.

Bachelor in de verpleegkunde.

BA-NA-BA in de relationele en seksuele therapie.

Therapeuten opleiding in systeemdenken, diverse opleidingen van o.a; Roy M Martina, Isabelle Von Follois, Samra Filurija, Louise L Hay trainingen e.a.

Healing certificaten:

Shamballa multi dimensional healing, Dr Eric Pearl - reconnection healing

INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/sylvie.gaethofs/>

Foto: Sylvie Gaethofs

Afdruk

Verantwoordelijk voor de inhoud

Mag.a Bernadette Bruckner

Kirchenplatz 31/1

4643 Pettenbach

Telefoon: 0043 680 1306 752

Web: www.bernadettebruckner.com

Mail: ana@orinition.com

© 2020 Mag.a Bernadette Bruckner

Ontwerp van de omslag: Bernadette Bruckner

Vertaler: Sylvie Gaethofs

Logo ontwerp inside|out: Monika Stern, SternlosCreativ

Logo ontwerp Bruckner: Goldjungen

Laat je licht schijnen.
Van binnen naar buiten

Laat je kennis maar gaan.
Van binnen naar buiten

Jij bent jij!

Je AHA! is je AHA-moment!

AHA voor MEER!

Meer over mijn videoserie "50 shades of AHA" is te vinden op youtube (Duits / Engels):

<https://bit.ly/2UPXi3B>





bernaert
BRUCKNER

#besmeurme

50 shades of

AHHA!

Wees gewoon jezelf.

Wat er ook gebeurt.

Alleen dat is van belang.