



bernadette
BRUCKNER

#Etre simplement moi

50 nuances de

WOW!

Etre simplement moi.

Quoi qu'il en soit.

Rien d'autre n'est important.

WOW!

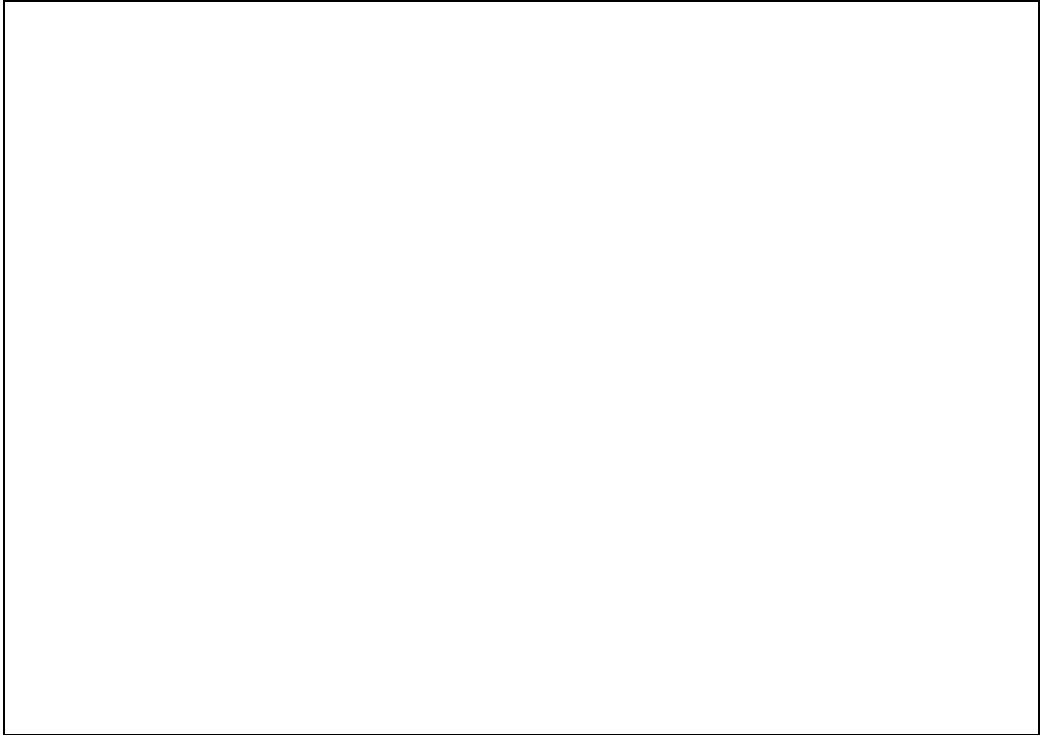
Le livre du COURAGE pour la pensée
d'impulsion
de Bernadette

Pour vous !

Mag.^a Bernadette Bruckner (éditrice)

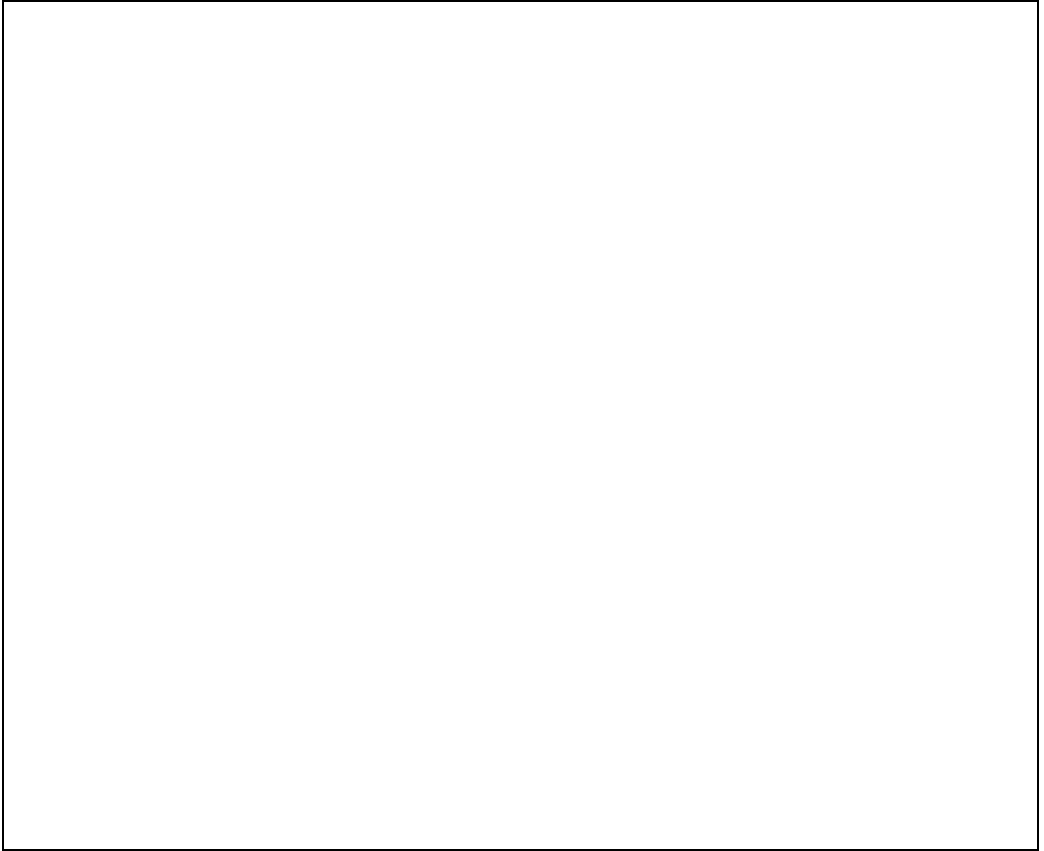
Pour vous et vos moments WOW!

Croyez-vous vraiment que ce que vous avez
perçu aujourd'hui est vrai, exact ou réel ?



WOW!

Qui es-tu sans tes pensées?



Mes expériences WOW aujourd'hui!

1.

.....

2.

.....

3.

.....

Encore une fois...

WOW!

Qu'est-ce que la foi pour toi ? Que ressents-tu
à l'égard de quelque chose/quelqu'un ?
Où la ressens-tu ?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the questions above.

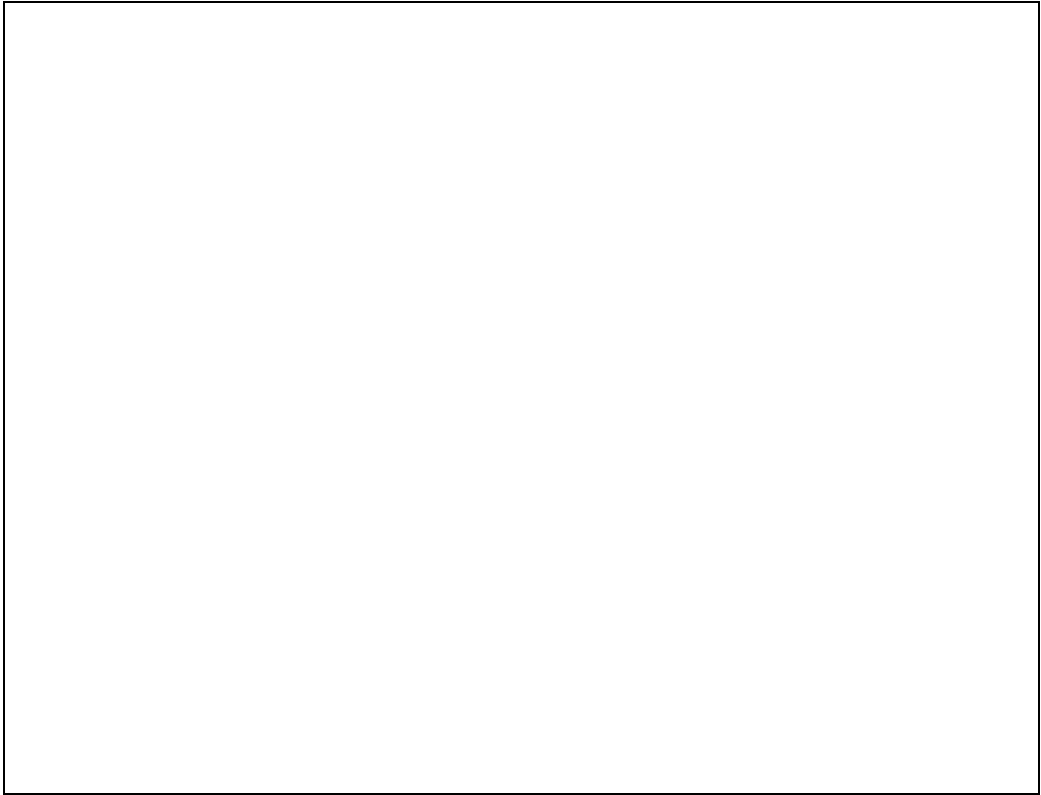
W

O

W

Qu'est-ce qui te fait émerveiller ?

Qu'est-ce qui te fait dire WOW !



!WOW

Ecrit à l'envers !

Mes expériences WOW aujourd'hui!

4.

.....

5.

.....

6.

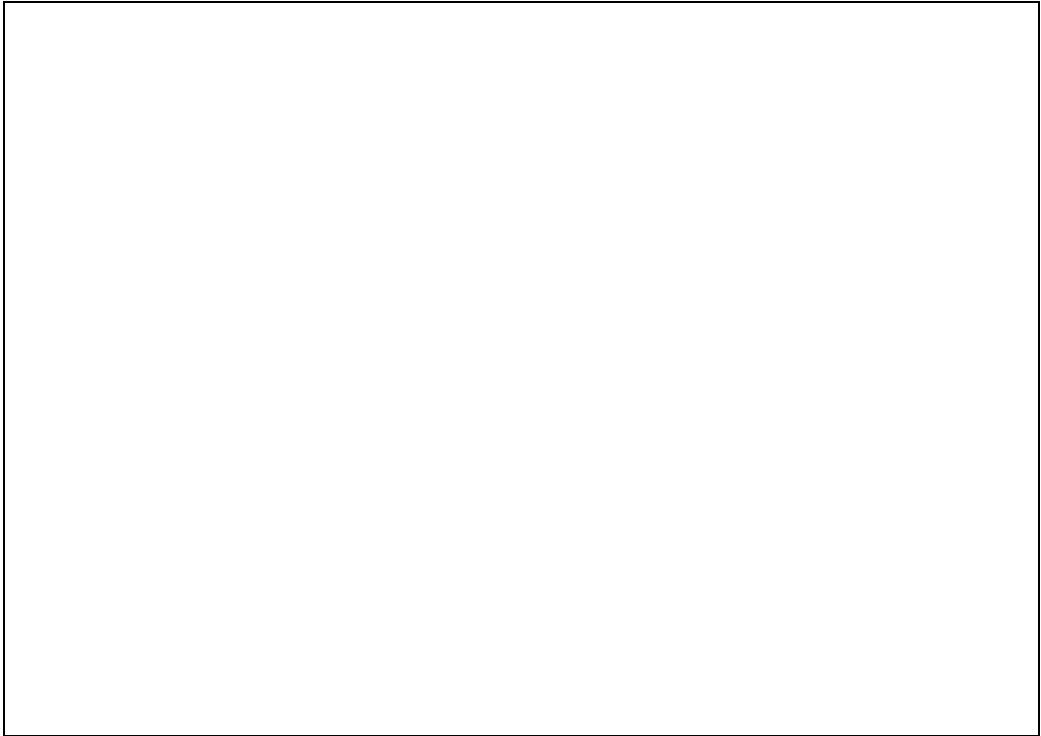
.....

W

O

W

À quoi ressembles-tu APRÈS une expérience
WOW ? Dessine-le !



OOHHHHH

WOW!

Que signifie... la peur... pour toi?
De quoi as-tu peur ? Que ne crains-tu pas ?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their answers to the questions above. The box is completely blank and occupies the lower two-thirds of the page.

Qu'est-ce que le courage pour toi ?
Où as-tu été courageux ?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their answers to the questions above. The box is centered on the page and occupies most of the lower half of the image.

Mes expériences WOW aujourd'hui!

7.

.....

8.

.....

9.

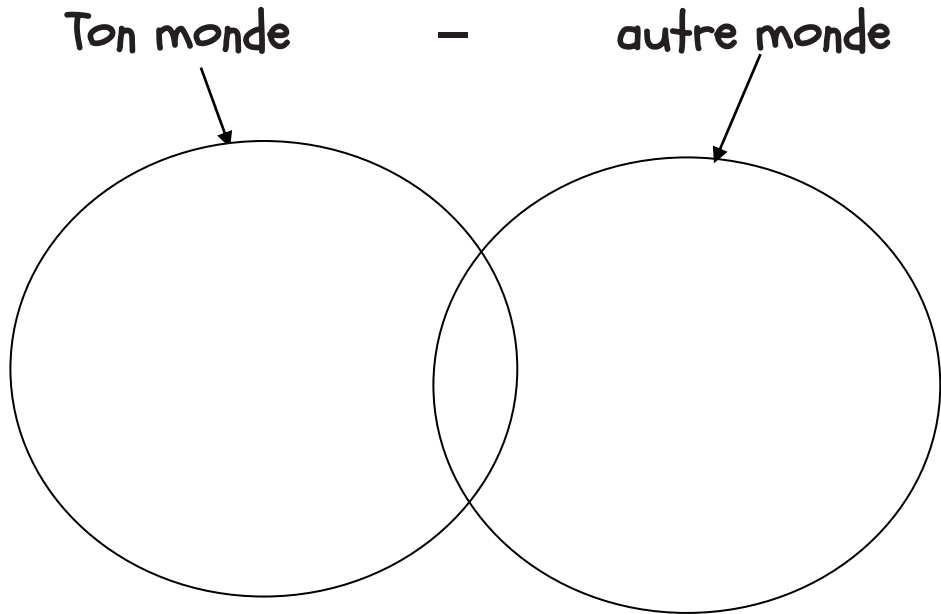
.....

Quels mots te viennent à l'esprit à propos des lettres?

W

O

W



Qu'est-ce qui vous différencie ?

Qu'est-ce qui vous relie ?

Qu'est-ce qui vous inspire ?

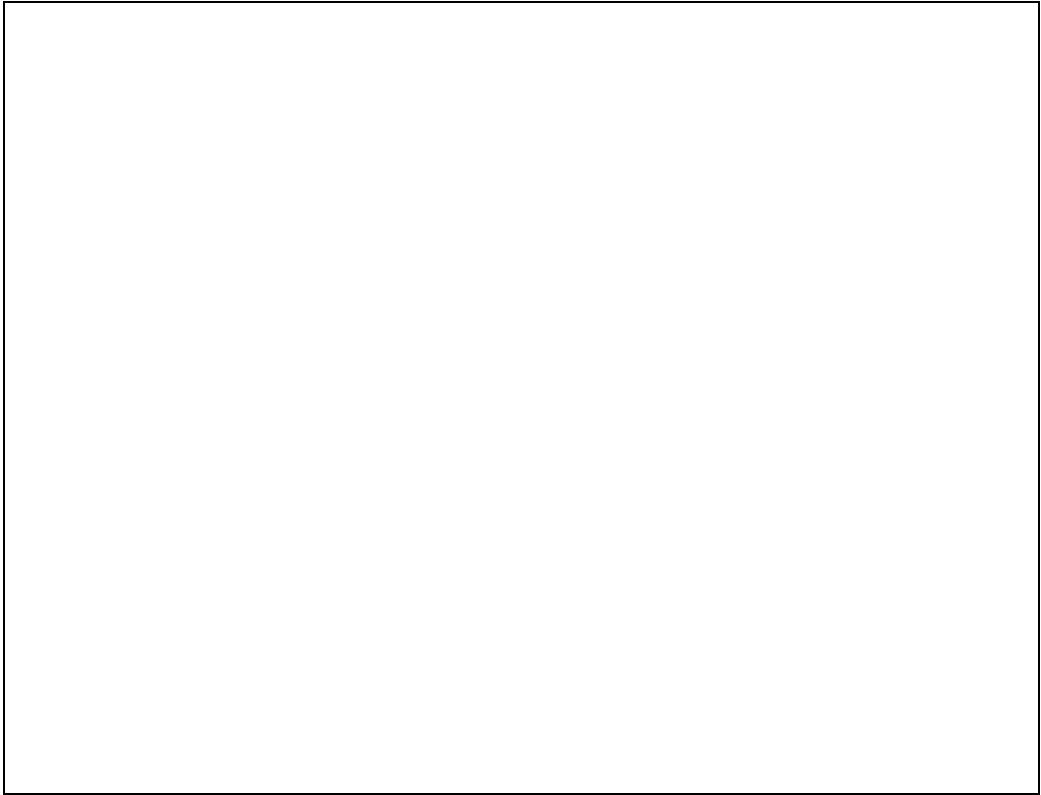
!WOW

Ecrit à l'envers !

OOVVIIIII beau!

Qu'est-ce qui te fait émerveiller ?

Qu'est-ce qui te fait dire WOW !



OOVVIII...

WOW!

Qu'est-ce que la foi pour toi ? Que ressents-tu
à l'égard de quelque chose/quelqu'un ?
Où la ressens-tu ?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the questions above.

Mes expériences WOW aujourd'hui!

10.

.....

11.

.....

12.

.....

WOW!

Le livre du COURAGE pour la pensée
d'impulsion
de Bernadette

Pour vous !



BERNADETTE BRUCKNER

- Gestionnaire de santé intuitif et holistique
- Entraîneur diplômé en nutrition et en sport
- Conférencier international et auteur de plusieurs best-sellers, éditeur d'une série de livres sur les premiers secours
- Fondateur de la formule nutritionnelle
- ORINATION® - n(fl)ourish soul.mind.body.
- Développeur de son propre coaching et
- Forme de thérapie „iMM® - intuitive mentoring method “ avec „Coaching-to-go®“ est „4 Fragen-Methode®“

De nombreux cours de formation et de perfectionnement avec des formateurs internationaux de haut niveau, tels que Richard Bandler, Robert Dilts, Roy M. Martina, Mark Anastasi et Clinton Swaine.

Actif sur le plan international en tant que mentor holistique en matière de santé, de nutrition et d'énergie mentale, avec des méthodes exceptionnellement innovantes et un accent sur la promotion de la santé/résilience holistique.

Cours de licence FH "Gestion de la santé dans le tourisme". Etudes et recherches doctorales internationales en communication/linguistique de la santé, avec un accent sur la psycholinguistique combinée à la santé publique et à l'économie de la santé. Développement d'un système de santé propre pour demain. Nominé pour le prix PNL en recherche.

Web: www.bernadettebruckner.com
www.orinition.com

Foto: peoplepictures

Mentions légales

Responsable du contenu

Mag.a Bernadette Bruckner

Kirchenplatz 31/1

4643 Pettenbach

Tel.: 0043 680 1306 752

Web: www.bernadettebruckner.com

Mail: ana@orinition.com

© 2020 Mag.a Bernadette Bruckner (Ed.)

Conception de la couverture: Bernadette Bruckner

Conception du logo inside|out: Monika Stern, SternlosCreativ

Conception du logo Bruckner: Goldjungen

Laisse ta lumière briller.
De inside|out.

Laisse tes connaissances sortir de toi.
De inside|out.

Tu es toi!

Votre WOW! est votre WOW moment!

WOW pour PLUS!

Vous pouvez trouver plus d'informations sur ma série de vidéos "50 shades of AHA" sur youtube (seulement en Allemand et Anglais):

<https://bit.ly/2UPXi3B>





bernadette
BRUCKNER

#Etre simplement moi

50 nuances de

WOW!

Etre simplement moi.

Quoi qu'il en soit.

Rien d'autre n'est important.