



bernadette
BRUCKNER

#biseifachDU

SO Nuance vo

AHHA!

I bin eifach i.

Egal was.

Nüt anders spielt e Rollä.

AHA!

s'Muetbuech für Impulsdenkä
vo dä Bernadette

Für Di!

Mag.^a (FH) Bernadette Bruckner (Hrsg.)

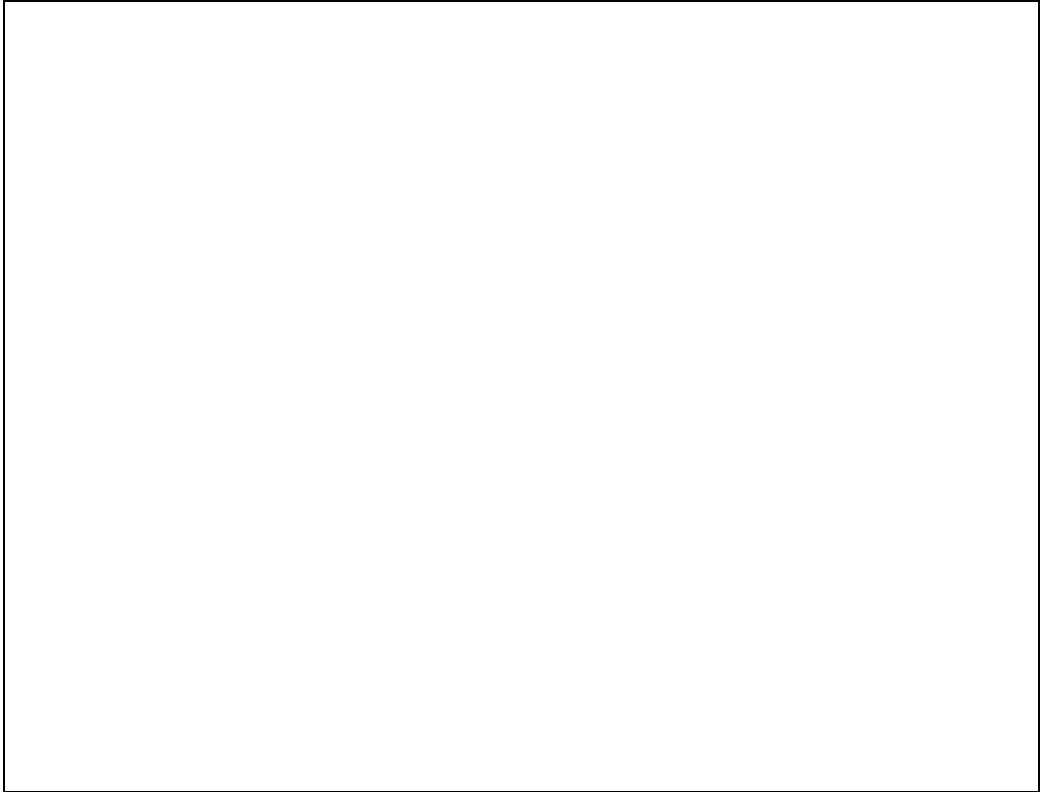
Für Di und Dini AHA-Momänt!

Glaubsch du wüerkli, was du hüt wohrgno häsch,
dass es wohr, richtig oder echt isch?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a handwritten response to the question above.

АНА!

Wär bisch DU ohni dini Gedankä?



Mini hütigä AHA-ErLäbniss!

1.

.....

2.

.....

3.

.....

Scho wieder...

AHA!

Was isch Glaubä für di? Wiä fühlt sich din
Glaubä über öpis/öper a? Wo spürsch en?

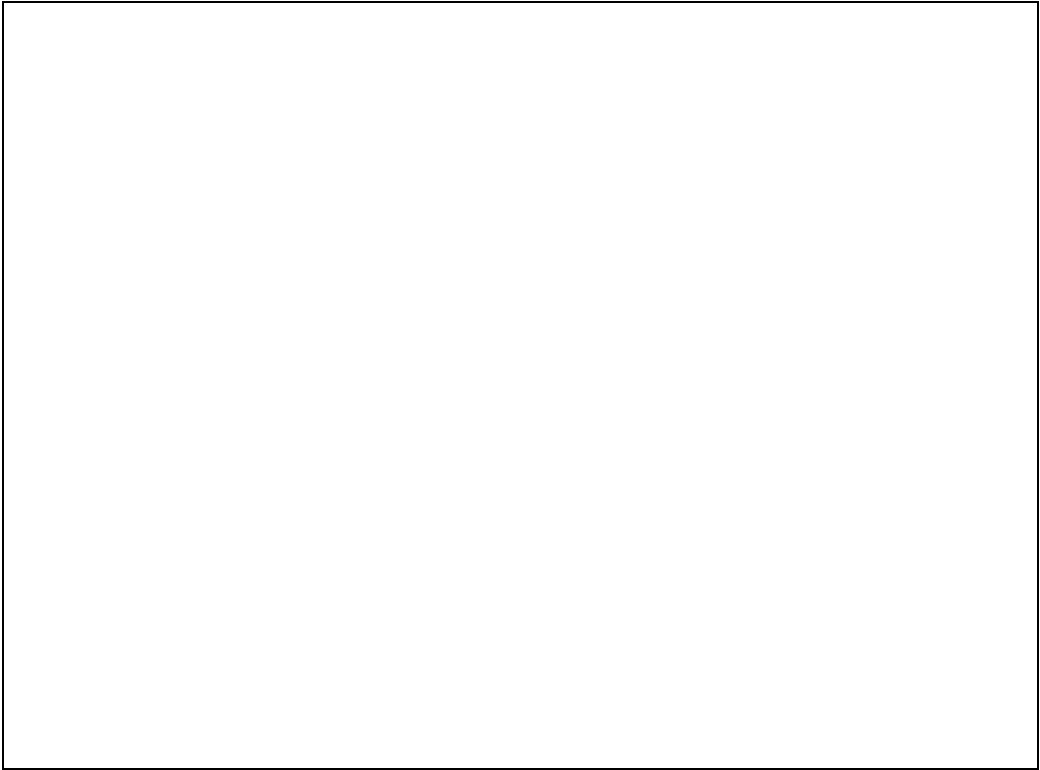
A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their answers to the questions above. The box is currently blank.

A

H

A

Was bringt DICH zum Stunä?
Was bringt DICH zum AHA! sägä?



!AHA

Rückwärts gschribä!

Mini hütigä AHA-ErLäbniss!

4.

.....

5.

.....

6.

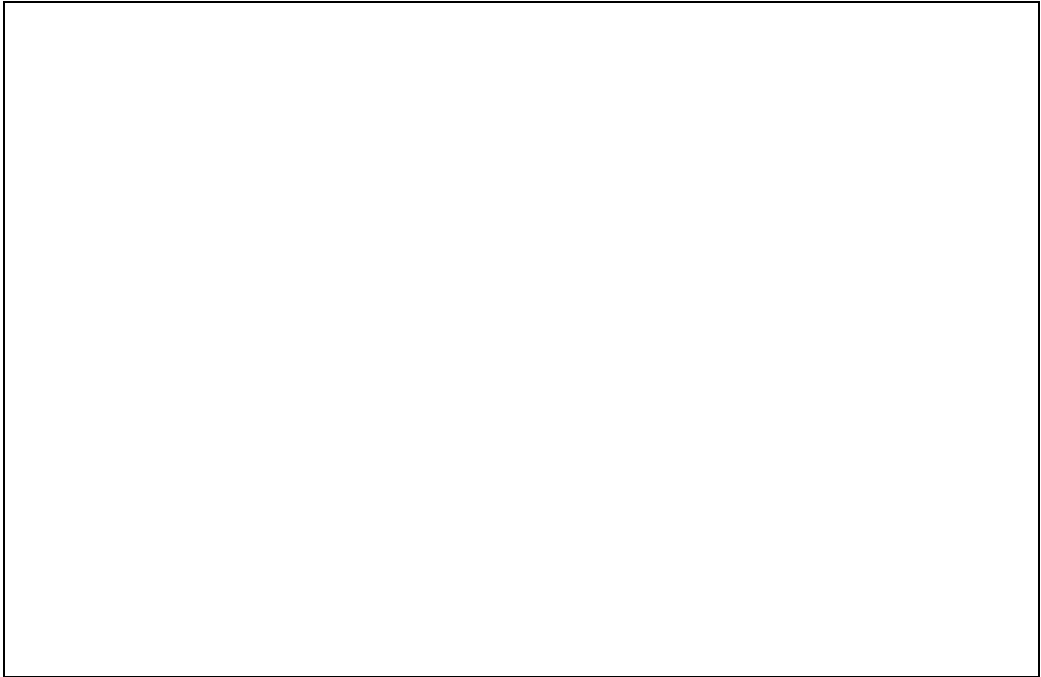
.....

A

H

A

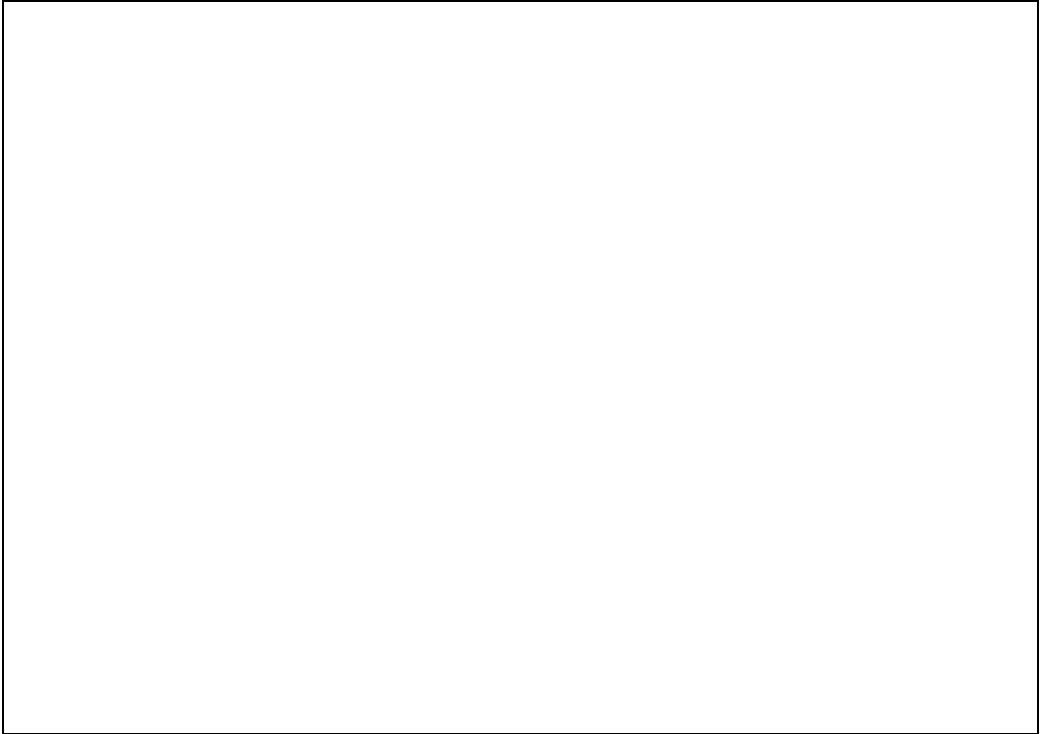
Wiä gsehsch du NACH emene
AHA-Erläbnis us? Mal's uf!



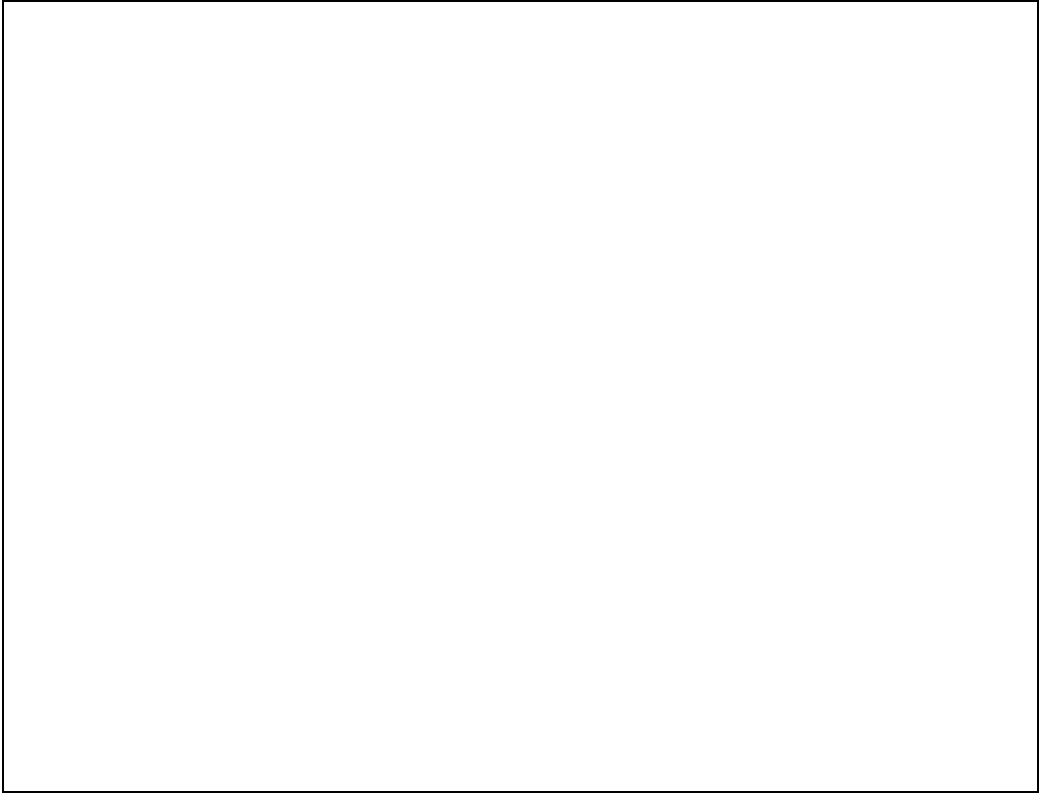
OOHHHHH

AHA!

Was bedeutet... ANGST... für di?
Was fürchtisch Du? Was nöd?



Was isch MUET für di?
Wo bisch du scho MUETIG gsi?



Mini hütigä AHA-ErLäbniss!

7.

.....

8.

.....

9.

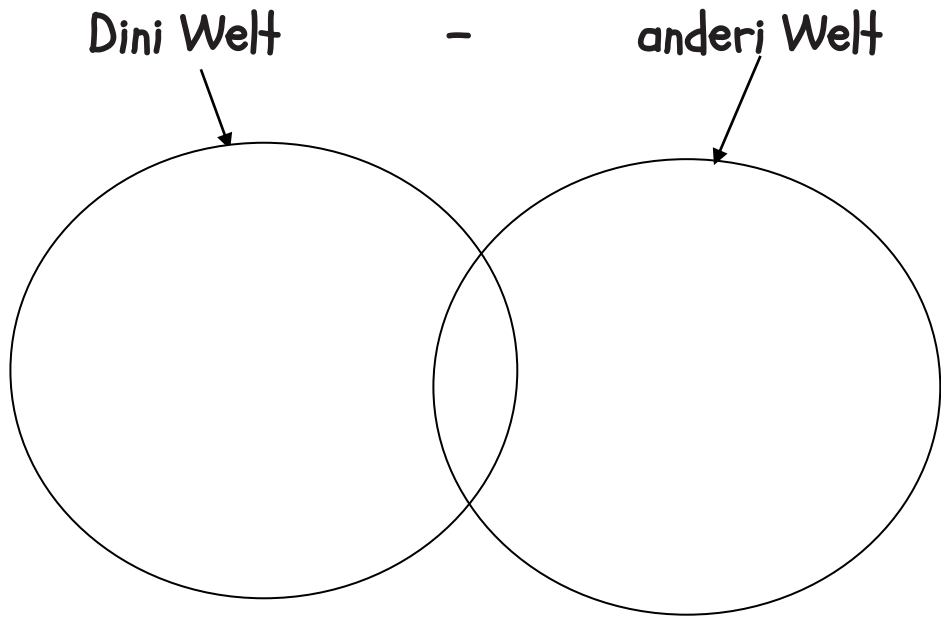
.....

Weli Wort falled dir zu folgende Buechstaba i?

A

H

A



Was unterscheidet eu?

Was verbindet eu?

Was inspiriert eu?

!AHA

Rückwärts gschribä!

JOOOO schö!

Was bringt DI zum Stunä?

Was bringt DI zum AHA! sägä?



Jjööö...

AHA!

Was isch Glaubä für di? Wiä fühlt sich din
Glaubä über öpis/öper a? Wo föhlsch en?

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the lower two-thirds of the page. It is intended for a drawing or written response related to the text above.

Mini hütigä AHA-ErLäbniss!

10.

.....

11.

.....

12.

.....

AHA!

s'Muetbuech für Impulsdenkä
vo dä Bernadette

Für Di!



Mag.a (FH) BERNADETTE BRUCKNER

- Ganzheitliche intuitive Gesundheitsmanagerin
- Dipl. Ernährungs- und Sporttrainerin
- Internationale Speaker & mehrfache Bestsellerautorin, Herausgeberin ErsteHilfe Buchserie
- Begründerin der Ernährungsarbeit ORINATION® – n(fl)ourish soul.mind.body.
ORINATION® – n(fl)ourish soul.mind.body.
- Entwicklerin einer eigenen Coaching- und Therapieform „iMM® - intuitive mentoring method“ mit „Coaching-to-go®“ und „4 Fragen-Methode®“

Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen bei internationalen Top-Trainern, wie u.a. Richard Bandler, Robert Dilts, Roy M. Martina, Mark Anastasi und Clinton Swaine.

International aktiv als ganzheitliche Gesundheits-, Ernährungs-, und energetische Mentalmentorin mit ungewöhnlich innovativen Methoden und Schwerpunkt auf ganzheitlicher Gesundheitsförderung/Resilienz.

FH-Studium „Gesundheitsmanagement im Tourismus“. Internationales PhD-Studium & Forschung im Bereich Gesundheitskommunikations- / Sprachwissenschaften mit Schwerpunkt Psycholinguistik kombiniert mit Public Health und Gesundheitsökonomie. Entwicklung eines eigenen Gesundheitssystems für Morgen. Nominiert für den NLP Award in Forschung.

WEB: www.bernadettebruckner.com
www.orinition.com

Foto: peoplepictures



Monika Proft (Übersetzerin)

Als kaufmännische Angestellte habe ich in mein Berufsleben gestartet. Die Auftragsabwicklung von A-Z, sprich die Angebotserstellung, Auftragserfassung, Kundenbetreuung bis zum Versand und Export und vieles mehr, hat meine Arbeitswelt sehr abwechslungsreich gestaltet.

Bereits in jungen Jahren fühlte ich mich immer etwas „anders“, was mich neugierig auf mehr und eben „Anderes“ machte. Ich schnupperte in vielen Themen, wie z.B. Meditation, Yoga, Selbstliebe, Fragetechniken, Quantenheilung, das Gesetz der Anziehung rein. Je nach Lebenssituation zeigten sich immer wieder neue Möglichkeiten und Techniken. Immer mehr Menschen suchen Möglichkeiten aus dem Alltagsstress in Beruf oder auch privat auszubrechen und sich mit Ihren Körpern wieder neu zu verbinden. Mit verschiedenen, individuellen Körperprozessen kann ich heute Menschen mit ihren Körpern in die Entspannung bringen, welche die Veränderung im Leben zulässt, die sie bereit sind zu empfangen.

MAIL-ADRESSE : monika.proft@gmx.ch

Foto: Monika

Impressum

Für dä Inhalt verantwortlich

Mag.a Bernadette Bruckner

Kirchdorferstrasse 9

4643 Pettenbach

Tel.: 0043 680 1306 752

Web: www.bernadettebruckner.com

Mail: ana@orinition.com

© 2020 Mag.a (FH) Bernadette Bruckner (Hrsg.)

Covergestaltig: s'Mädli Berni

Logogstaltig inside|out: Monika Stern, SternlosCreativ

Logogstaltig Bruckner: Goldjungen

Lass dis Liächt strahlä.
Vo inside|out.

Lass dis Wüssä us dir usä.
Vo inside|out.

Du bisch du!

Dis AHA! isch din AHA-Momänt!

AHA für MEH!

Meh vo minere Videoserie „50 shades of AHA“ findesch uf youtube:

<https://bit.ly/2UPXi3B>





bernadette
BRUCKNER

#biseifachDU

SO Nuance vo

AHHA!

I bin eifach i.

Egal was.

Nüt anders spielt e Rollä.