

bernadette
BRUCKNER

#seioafachDUsäwa

SO shades of

AHHA!

Ah geh!

Du bist oafach DU.

Egal woas is.

Nixi anderes zöid.

AHA!

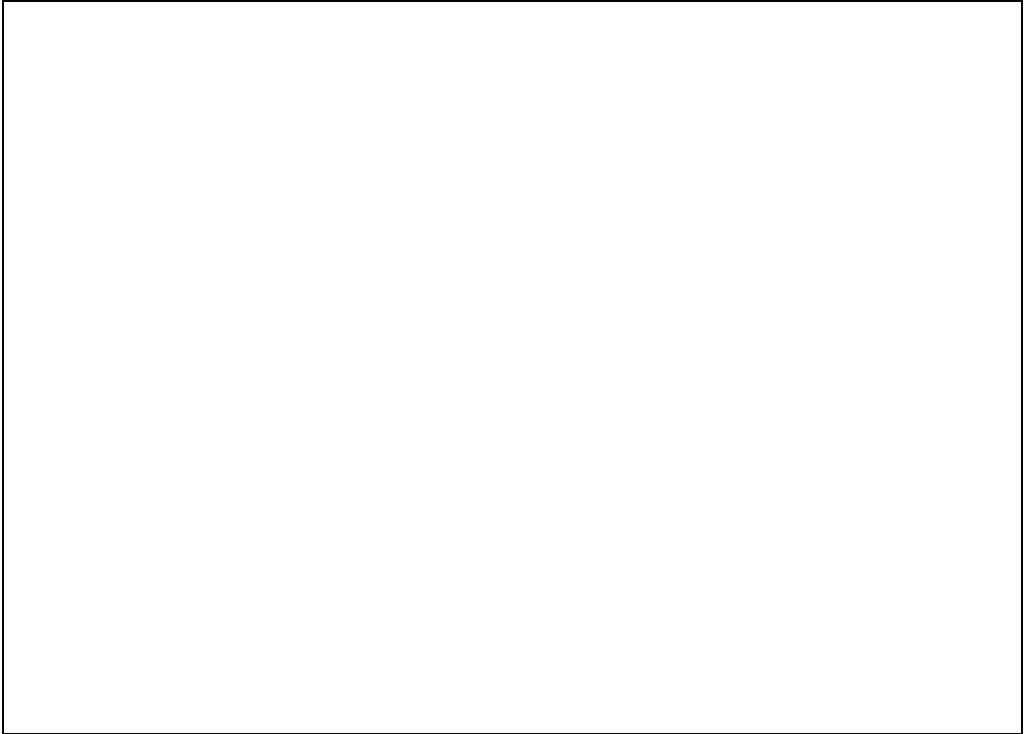
Das „Scheiß-de-net-au“ Buch
von Bernadette

Für Di! Eh kloar!

Mag.a (FH) Bernadette Bruckner (Hrsg.)

Für Di und Dei „ah geh!“ Momente!

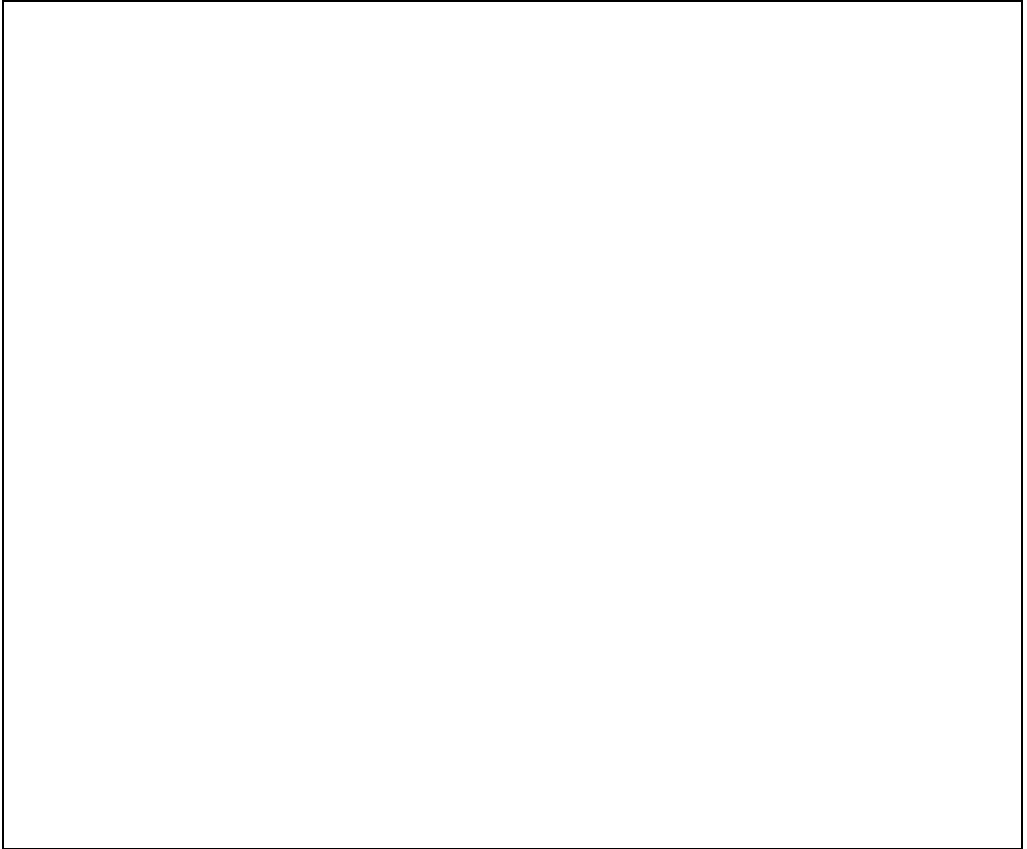
Glaub net ois wos du söba denkst!
Gaunz oafoch!



AHA!

Ah geh!

Hearst bist Du de de du glaubst das bist?



Mei heita AHA-ah geh Treffn!

1.

.....

2.

.....

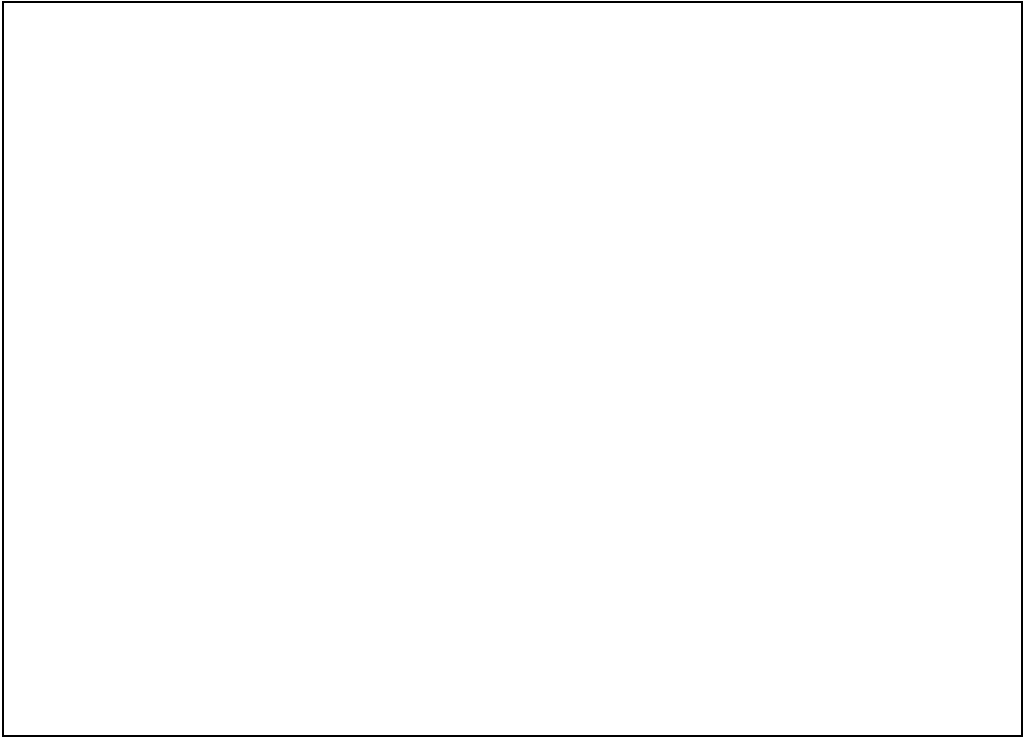
3.

.....

Scho wieda...

AHA!

An wos glaubst Du eigentli? Wia spiast des?
Und wo spiast des?



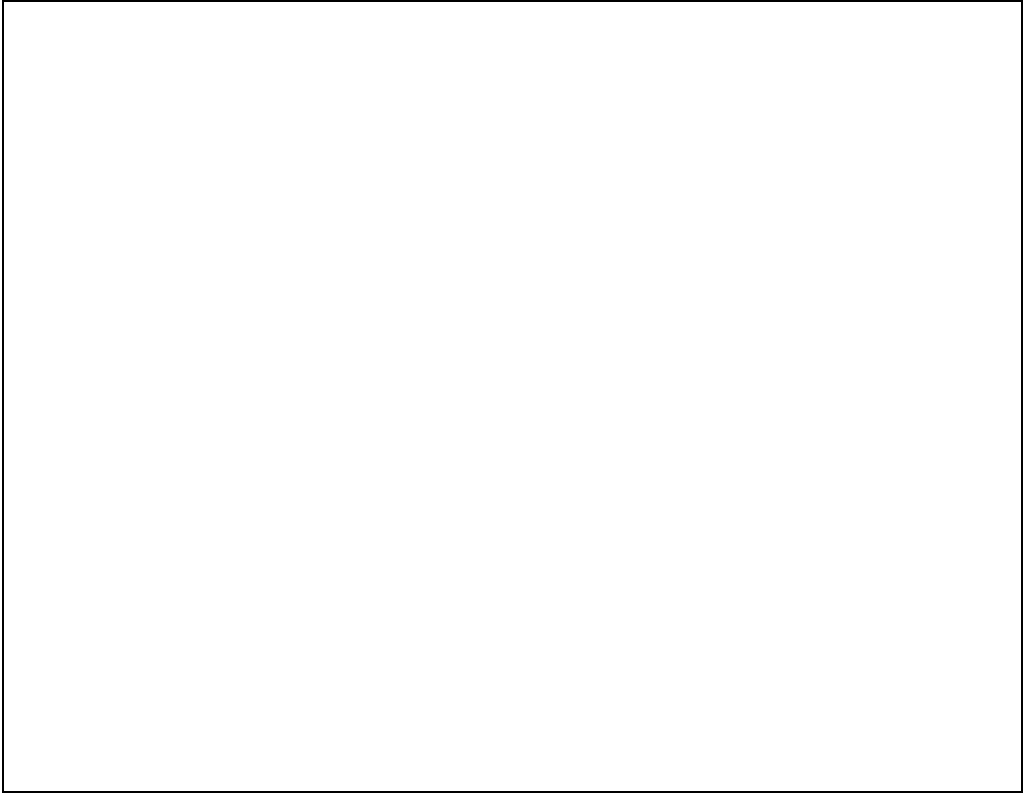
A

H

A

Ah geh!

Wo sagst Du AHA?
Gibt's was, was Di nu schockiert?



!AHA

Rückwärts geschrieben!

!heg ha

Mei heita AHA-ah geh Treffn!

4.

.....

5.

.....

6.

.....

Ah geh!

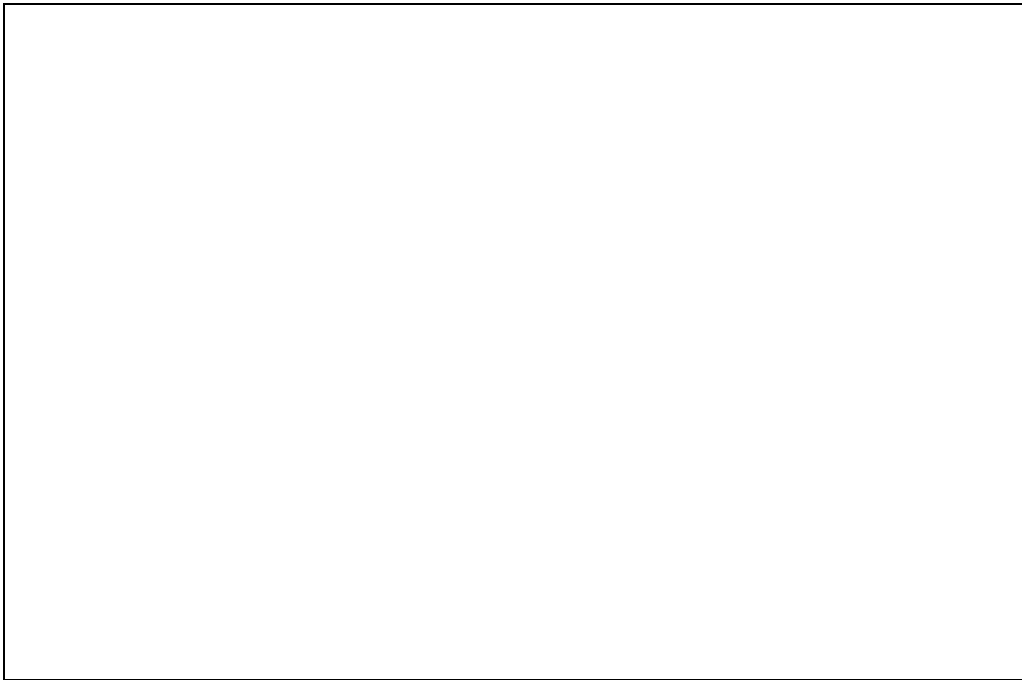
A

H

A

Wie schaustn aus NOCH einem AHA-ah ge-
Moment?

Dua amoi Büdl mocha!



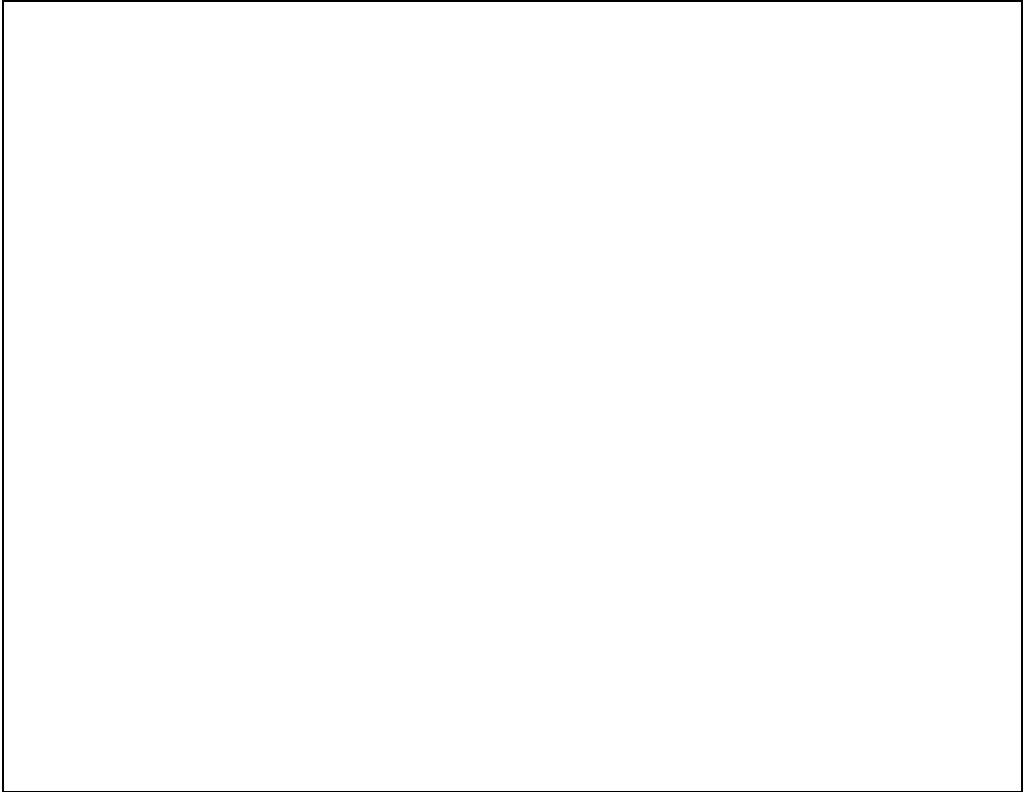
OOHHHHH

AHA!

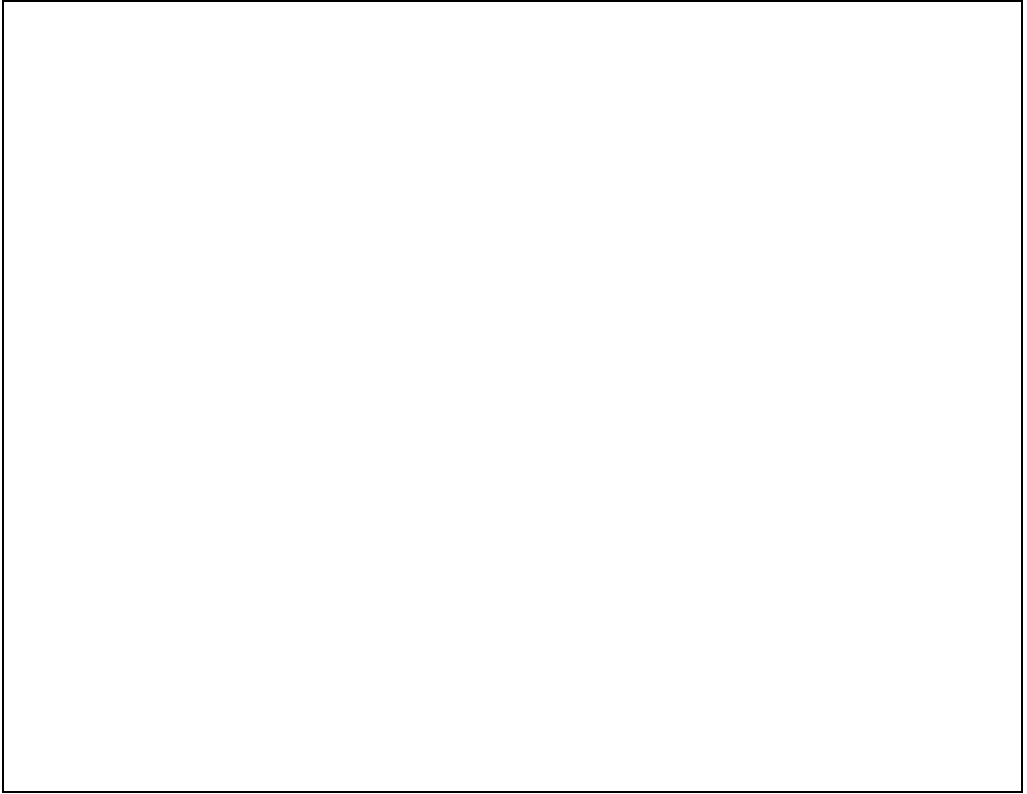
Ah geh!

Was sagst zu... AUNGST?

Was magst goia net? Was mocht net Aungst?



Wos is muat für Di?
Wo woarst Du scho muatig?



Mei heita AHA-ah geh Treffn!

7.

.....

8.

.....

9.

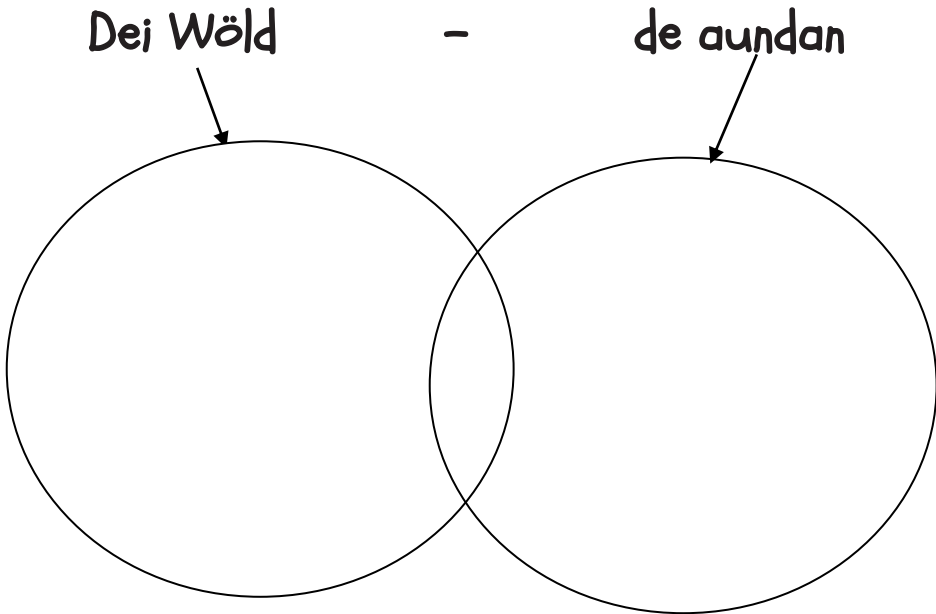
.....

Was foita do ei bei den Buchstobn?

A

H

A



Was unterscheidet Di von de aundan?

Was is gleich?

Bist von denan inspiriert?

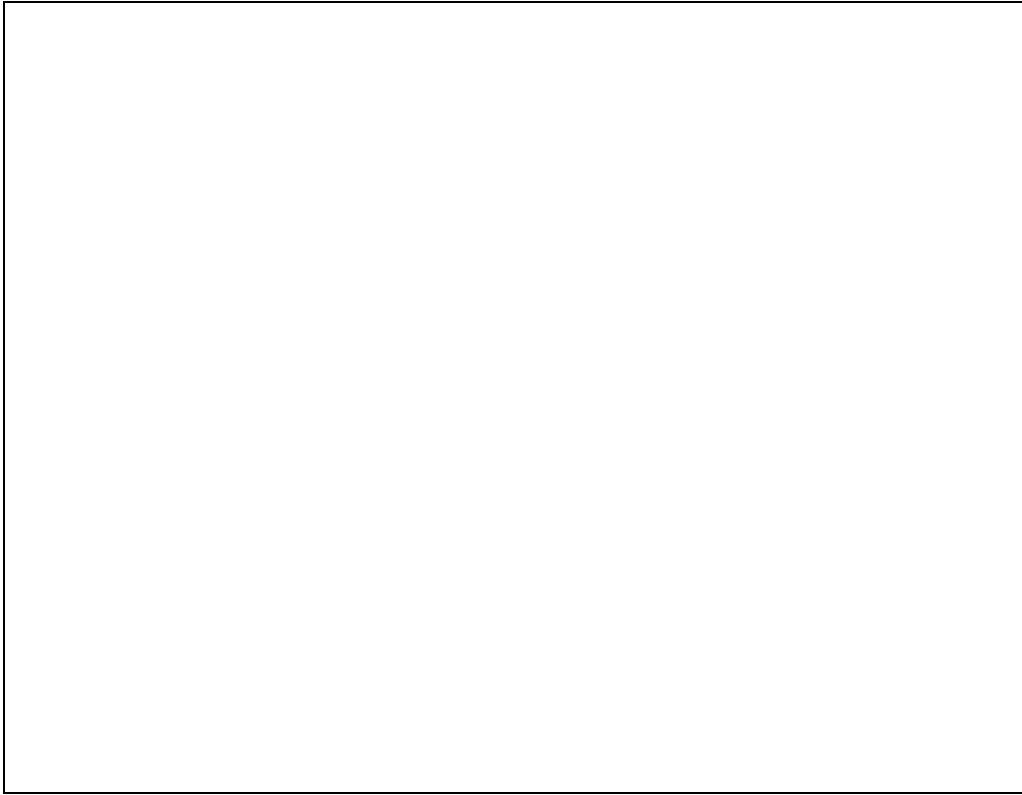
!AHA

Rückwärts geschrieben!

ejjo!

Ah geh!

Wos bringt Di zum „mei is des schee“ sogn?
Waun sogst Du AHA ah geh?



Jjööö...

AHA!

Scheee!

Was isn „Glaube“ für Di? Wie fñht se des au?
Wo fñhlst des?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a person to write their response to the questions above. The box is currently blank.

Mei heita AHA-ah geh Treffn!

10.

.....

11.

.....

12.

.....

AHA!

Das „Scheiß-de-net-au“ Buch
von Bernadette

Für Di! Eh kloar!



Mag.a (FH) BERNADETTE BRUCKNER

- Ganzheitliche intuitive Gesundheitsmanagerin
- Dipl. Ernährungs- und Sporttrainerin
- Internationale Speaker & mehrfache Bestsellerautorin, Herausgeberin ErsteHilfe Buchserie
- Begründerin der Ernährungsarbeit ORINATION® – n(fl)ourish soul.mind.body.
- Entwicklerin einer eigenen Coaching- und Therapieform „iMM® - intuitive mentoring method“ mit „Coaching-to-go®“ und „4 Fragen-Methode®“

Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen bei internationalen Top-Trainern, wie u.a. Richard Bandler, Robert Dilts, Roy M. Martina, Mark Anastasi und Clinton Swaine.

International aktiv als ganzheitliche Gesundheits-, Ernährungs-, und energetische Mentalmentorin mit ungewöhnlich innovativen Methoden und Schwerpunkt auf ganzheitlicher Gesundheitsförderung/Resilienz.

FH-Studium „Gesundheitsmanagement im Tourismus“. Internationales PhD-Studium & Forschung im Bereich Gesundheitskommunikations- / Sprachwissenschaften mit Schwerpunkt Psycholinguistik kombiniert mit Public Health und Gesundheitsökonomie. Entwicklung eines eigenen Gesundheitssystems für Morgen. Nominiert für den NLP Award in Forschung.

WEB: www.bernadettebruckner.com
www.orination.com

Foto: peoplepictures

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich

Mag.a (FH) Bernadette Bruckner

Kirchdorferstrasse 9

4643 Pettenbach

Tel.: 0043 680 1306 752

Web: www.bernadettebruckner.com

Mail: ana@orinition.com

© 2020 Mag.a (FH) Bernadette Bruckner (Hrsg.)

Covergestaltung: d'Berni

Logogestaltung inside|out: Monika Stern, SternlosCreativ

Logogestaltung Bruckner: Goldjungen

Strahl oafoch.
Von innen aussa.

Sog oafoch wos denkst.
Von innen aussa.

Du bist oafoch Du!

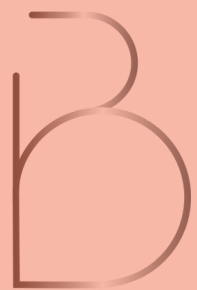
Dei AHA! is Dei AHA-ah geh-Moment!

AHA für MEHR!

Mehr zu meiner Videoserie „50 shades of AHA“ findest Du auf youtube:

<https://bit.ly/2UPXi3B>





bernadette
BRUCKNER

#seioafachDUsäwa

SO shades of

AHHA!

Ah geh!

Du bist oafach DU.

Egal woas is.

Nixi anderes zöid.